

出産のご案内を

LINE

で

はじめました！



当院では、ご自宅で出産準備がしやすいよう
出産までのご案内をLINEで行っています

※通信費に関しましては、利用者のご負担となりますのでご了承ください。

こんな内容をご覧いただけます

出産日に合わせたご案内が届きます。

入院の準備

妊娠経過（正常）に入ったら、いつでも入院できるように準備しておきましょう。

- ・お産が間違った時の連絡先（両親、家族、タクシーなど）をすぐわかるように記入しておきましょう。
- ・病院までの道路状況や交通手段を確認しましょう。
- ・ここにお産するからと準備は最低限にして、お産の日のために準備しておきましょう。
- ・荷物、ビニールなどの準備品は病院で販売することもありますので、できるだけ準備品は持たないほうがいいでしょう。
- ・産後ケアに備へるため、産後の生活についても準備しておきましょう。

物品	必要数	用意するべき注意
口拭き	2-3枚	産前まで下まで覆われるもの、少くとも2つに分けておきましょう
口拭きまたはお産ペルマト	1-2枚	産前またはお産当日の準備は別々です
口拭きシート	1-2枚	
口拭き用ブラジャー	2-3枚	産前より2サイズ大きめの、授乳しやすいようにフロントホックのもの
口拭きタオル	2-3枚	授乳の際に使用します
ガーゼハンカチ	5-6枚	授乳の際に使用します
口拭きシート	1袋	授乳の際に使用します
口拭き		記入を済ませた入院申込書、印鑑、保証証、母子健康手帳、診察書、診察券、診察券、診察券、エジソンや産後うつ病対策
口拭き		洗面用品、ソックス、靴、スリッパ、スロー、洗面、コップ、ティッシュペーパー、薬用器具、スリッパ（スニーカー）、小銭、コンタクトをご使用の方は眼鏡・接触レンズ、授乳ケルソックス
口拭き		産後ケアに備へるため、産後の生活についても準備しておきましょう。

※産後の生活についても準備しておきましょう。

※産後の生活についても準備しておきましょう。

※産後の生活についても準備しておきましょう。

入院のしおり

NICUに入院した赤ちゃんの家族へ

お子さんと離れ離れになり、不安や寂しさを覚えるかもしれません。どうぞお子さんに会いに来て下さい。お待ちしております。

東広島医療センター NICU
 電話 10821423・21761(代線)
 (082)423-2499(内線)

当院の妊婦健診スケジュール

妊婦週数	診察内容	産前検	妊前検	胎心音	備考
		胎動確認	胎動確認	モニター	
6週	妊婦健診				(胎動確認)
8週	予定日決定				
10週	妊婦健診	○			妊婦健診後
12週	妊婦健診	○			
14週	妊婦健診	○	○		
16週	妊婦健診	○			胎動確認後
18週	妊婦健診	○	○		胎動確認後
20週	妊婦健診	○			胎動確認後
22週	妊婦健診	○	○		胎動確認後
24週	妊婦健診	○	○		胎動確認後
26週	妊婦健診	○	○		胎動確認後
28週	妊婦健診	○			胎動確認後
30週	妊婦健診	○	○		胎動確認後
32週	妊婦健診	○	○		胎動確認後
34週	妊婦健診	○	○		胎動確認後
36週	妊婦健診	○	○		胎動確認後
38週	妊婦健診	○	○		胎動確認後
40週	妊婦健診	○	○		胎動確認後

※妊婦健診は、診察・検診・胎動確認を含みます。回数・日時は産前により変更します。
 ※胎動確認は胎動確認専用機を使用。検診時にお産を覚悟しますが、検診がある日は胎動確認が中止です。胎動確認中の検診結果をご確認ください。

くわしくはスタッフまでお問い合わせください。



周産期

出産準備を LINEで サポートします

友だち登録
お願いします



LINE 友だち追加

LINEアプリでQRコードを読み取ると
友だち登録できます。

※通信費に関しましては、
利用者のご負担となりますのでご了承ください。

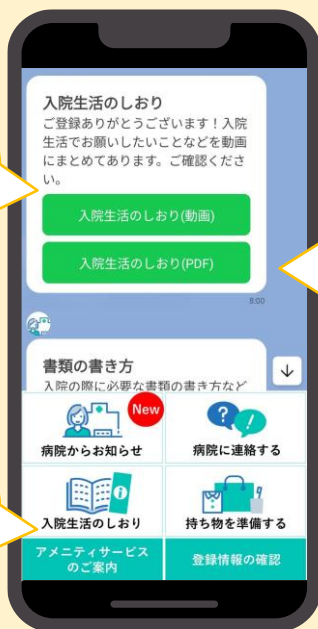
友だち登録いただくと…

01

出産まで
のご案内が動画
で届きます

02

資料を
いつでも
見返せます



03

- 登録日から出産予定日
40日後まで、期間限定
で病院とつながります。
- LINEアカウント名は
病院に通知されません。
- 登録した氏名等の
個人情報LINEトーク
上に残りません。



独立行政法人国立病院機構
東広島医療センター

出産案内

ポケさぼ 登録方法

ステップ順にご登録ください

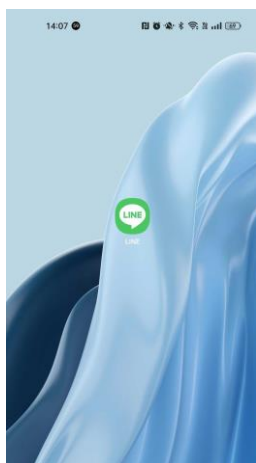
「ポケさぼ」は皆様が安心してご利用できるよう、利用規約やプライバシーポリシーをご一読・ご同意の上で、患者情報のご入力いただきます。



ポケさぼご登録の7ステップ

ステップ 1

LINEアプリを起動する



ステップ 2

QRコード読み込み画面を起動する



ステップ 3

ポケさぼQRコードを読み込む



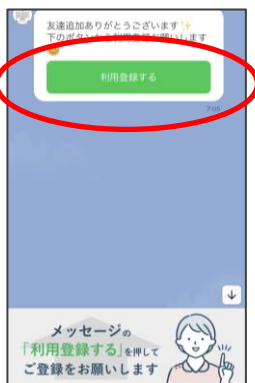
ステップ 4

「友だち追加」ボタンを押す



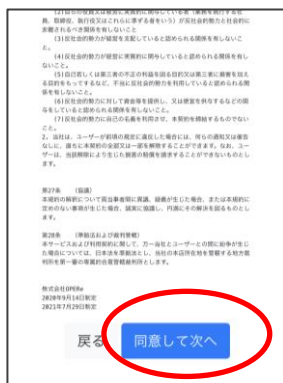
ステップ 5

登録リンク付きメッセージが届くので、「利用登録する」を押す



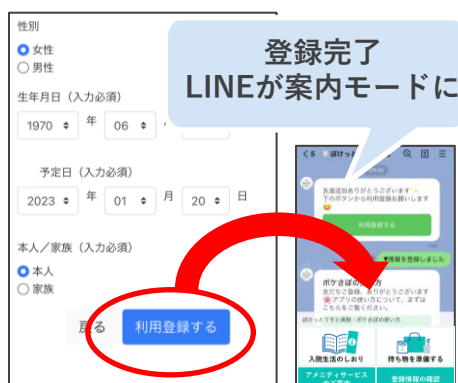
ステップ 6

利用規約・プライバシーポリシーを確認し、「同意して次へ」を押す



ステップ 7

情報を入力し「利用登録する」を押して、登録完了です



操作に関してご不明な点があれば、[公式「ポケさぼサポート」](#)へご連絡ください。

運営会社：株式会社OPERE

