vol.

149

2023 SUMMER





就任のあいさつP02							
医療の話題 No.140	肝臓外科の   軌跡 P04						
	ジンタルヘルス研修 P06						
新研修医あいさつ P08							
特集	<b>67サミットを終えて</b> ······ P12 67対応訓練を終えて ····· P13						
(	67対応訓練を終 <i>え</i> て P13						

### INFORMATION ..... P15 DMAT隊員養成研修に参加して東広島こどもメディカルラリーに参加してきました!!新採用看護職員研修 ・レジナビフェア2023福岡に参加して ・特定行為研修2期生入講しました ・東広島地区医師会会長賞を頂きました 認定看護師のご紹介 …… P21 研修医紹介 ····· P23 人 事 異 動 ……… P27

レシピ ………P27



独立行政法人 国立病院機構

### 東広島医療センター

〒739-0041 広島県東広島市西条町寺家513番地 tel.082-423-2176 fax.082-422-4675

[発行責任者]事務部長 長沼 幸治 作]株式会社 D52

(東広島医療センター) 検索



https://higashihiroshima.hosp.go.jp/



# 就任のあいさつ



<sup>副院長</sup> 柴田 渝

令和5年4月1日付で副院長を拝命いたしました柴田 諭と申します。

当院には平成17年に呼吸器外科部長として着任し18年になります。平成29年からは統括診療部長として呼吸器外科のことは原田呼吸器外科部長にすっかりお願いし、病院の診療部門で課題の対応と他部門との連携に注力してまいりました。そのうち後半の3年間は新型コロナウイルス感染症に翻弄される期間でした。未知のウイルスに対する手探りの対応から、ワクチン接種、第8波にもおよぶ感染拡大・院内でのクラスター対応は、病院にとって大変な試練であり、自分自身も多くの部

門の方々と協力して対応に追われる日々でした。一方で、院内 の各部門が一致協力して大きな問題に向かって行ける当院の 持つしなやかさや強さを実感することができました。

当院で何度か大規模なクラスターが生じた際には、近隣の 医療機関のご理解とご協力のお陰で一部の診療機能の縮小 を行うことはありましたが、何とか乗り切ることができました。多 くの関係機関のご協力に深謝いたしますとともに、それだけ当 院が広島中央医療圏のなかで期待され、そして果たすべき役 割が大きいものであるということも再認識いたしました。

本年度も新型コロナウイルスが5類に移行するのに伴う新たな対応、5月中旬のG7広島サミットの開催に伴う医療対応の準備、来年度からの医師の働き方改革に対する対応など近々の課題もありますが、当院のメンバーが同じ方向を向いて地域の中での役割を十分に果たして行けるよう副院長業務に精進する所存です。引き続きご指導、ご支援の程をよろしくお願い致します。



統括診療部長 豊田 和広

この度、統括診療部長に拝命されました豊田和広です。私 は平成16年(2004年)に当院が独立行政法人化した4月に 赴任してまいりました。

これまでの19年間、外科部長の高橋忠照先生(前副院長)や貞本誠治先生(診療部長)の下で守られながら外科臨床を担当しておりました。消化器外科(主に下部消化管)の臨床や学術活動に携わることがほとんどで、病院管理とは全くの無縁であり今回の任命はまさに青天の霹靂であり戸惑いを隠せません。

柴田諭副院長先生が統括診療部長を昨年度まで務められましたが、その多忙な姿を日々見かけるたびに「大変だな」と思いながらも他人事でした。浅学非才の私にその後が務まるのだろうかと、非常に心配でなりません。私は既に還暦を過ぎ、統括診療部長の仕事に慣れてくる頃、定年を迎えるのではないかと危惧しております。

しかし、19年間お世話になった東広島医療センターへの恩返しの気持ちで、自分なりに努力させていただこうと決心し、身の引き締まる思いで4月を迎えました。

患者さんや地域の先生方、院内のスタッフの皆さんにできるだけ迷惑がかからぬよう精励したいと思いますので、これからも温かいご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



<sub>看護部長</sub> 山本 直美

この度、4月1日付で榎看護部長の後任として参りました山本でございます。今回の勤務で、東広島医療センターの前身である国立療養所広島病院時代も含め、3回目の勤務となりますので、お世話になった方も多いことと存じます。また新たな役割を拝命して、不慣れな点も多く、皆さまにご迷惑をおかけするかと思いますが、よろしくお願い申し上げます。本当に微力ではございますが、誠心誠意、努めたいと思っています。

当院は広島中央医療圏の急性期中核病院として役割を果たし、患者さんのために最善をつくす医療・看護を提供することをミッションとしています。看護部は、「人間愛に根ざした誠実な看護と、専門職としての知識と技術と感性を磨き、適切な看護を提供します」を理念に、患者さんのその人らしさを尊重した、温かく思いやりのある看護・人間愛に根ざした誠実な看護の提供に努め、日々研鑽しております。

地域の皆さまとコミュニケーションを図り、より一層連携を深め、 地域に貢献出来る看護の提供に努めると共に、役割を果たし ていきたいと存じますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろ しくお願い申し上げます。





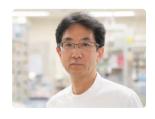
事務部長 長沼 幸治

この度、令和5年4月1日付で広島西医療センターから異動してまいりました長沼と申します。よろしくお願いします。出身地は、山口県山口市です。皆さんのなかにもご存じの方もおられると思いますが、有名(?)な湯田温泉があるところです。ちなみに以前は、国立湯田温泉病院(現在は済生会)もありました。機会がありましたら是非一度、湯田温泉へお立ち寄りください。「おいでませ山口へ」。

コロナウイルス感染症の流行が収束の方向に向かってはいますが、今後どうなるかは不透明です。いざという時には、当院としての使命は果たしていかなければなりません。

また、広島中央二次保健医療圏における当院の役割を果たしていくと共に、働き方改革等勤務環境改善へも引き続き取り組んでいかなければならないと考えております。職員の皆様方の協力は、必要不可欠ですので、引き続きご協力の程よろしくお願いします。

最後になりますが、勇木院長の下、微力ではありますが、少しでも東広島医療センターのお役に立てればと考えておりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



<sup>薬剤部長</sup> **樫野 勝幸** 

東広島医療センター薬剤部長として就任しました樫野勝幸です。東広島医療センター薬剤部の部長を任され光栄に思うとともに、当院薬剤部の状況が少しでも改善できたらと思います。

東広島医療センターは「いのちの尊厳と人間愛に根ざした、誠実で親切な、患者さん中心の医療を行います。」との理念を掲げ、政策医療や地域医療機関と連携し、高度な専門医療を提供し広島中央医療圏の中核病院としての役割を担うようになっています。

私の薬剤部での仕事は「魅力ある職場を作る」「人材を育てる」と感じています。

### 魅力ある職場を作る

前任者からの引継ぎでは定員薬剤師の欠員補充ができない状況で4月を迎えていかなければならなくなり薬剤部の運営が少しでも良くなるようにお願いされました。全国の病院で薬剤師が不足しているそうで当院だけの問題ではありません。ではどうしたら当院に応募してくれるのか?

それは当院が魅力ある職場であると感じてくれる学生・薬 剤部職員を増やすこと。現職員が退職しないことです。 私は中国四国地区の国立病院機構を転勤してきましたが 今の東広島医療センターにはそれだけの魅力はあると自信を もって言えます。着任して間もないのですが東広島市及び周辺 地域に当院がこれだけ貢献しているとは思ってもいませんでし た。その魅力を若い人たちに伝えて行けばきっと応募者は増え てくると思いますし特別な事情を除けば退職者も減少していく と思います。

### 人材を育てる

個人のスキルアップは非常に大切です。しかしスキルアップには本人の強い意思と時間が必要です。薬剤部職員の「やる気」を持たせるのは現代の社会では難しくなっており日々、自問自答しています。「背中を押すこと」「時間を作る」ことが私の仕事かもしれません。また部下の手本となり自分もスキルアップをしていけば解決できると信じています。

2年間受け入れ停止していた学生実習は今年から受け入れ再開し薬剤部職員と薬学部学生の人材を育てていきたいと思います。

薬剤部職員と一致団結して、この2つの仕事を達成したいと感じています。



消化器外科医長 安部 智之

### 1. はじめに

肝臓は右上腹部に位置し、人体で最大かつ最重量(1kg前後)の臓器です。「肝心要」の言葉が示す通り、生体を維持するためになくてはならない臓器の一つです。歴史を紐解くと、中国最古の医学書とされる『黄帝内経』に五臓六腑が記され、五蔵とは肝・心・脾・肺・腎を示し、肝は精神活動を司ると考えられていました。「肝臓と精神機能が関連するの?」と思われますが、肝機能が低下するとアンモニアが体内に蓄積されます。高アンモニア血症は肝性脳症を引き起こすことから、肝臓が精神活動を司ることはあながち間違いではありません。また、西洋のギリシャ神話では、人間に火を与えたプロメテウスが毎日大鷲に肝臓をついばまれる仕打ちを受けます(図1)。彼の肝臓は毎晩再生して元通りとなり、古代から肝臓の高い再生能力が知られていたようです。

肝臓外科の歴史を振り返ると、1900年代前半までに 肝切除はほとんど行われてきませんでした。術後の高率 な肝不全や術中出血コントロールの困難さのため、肝切 除は無謀だと認識されていたようです。1911年に初めて Wendelが肝切除で患者さんを救命し得たと報告してい ます。本邦では、終戦後直ぐの1949年に京都大学の本 庄一夫先生が、初めて系統的肝切除(肝細胞癌に対し て、肝右葉切除術)を行ったとされています。肝切除が 安全に行える要因の一つに、1908年にPringleが開発 した肝十二指腸間膜を間欠的にクランプする方法です (図2)。この手技によって、術中出血コントロールが大き く軽減し術後肝不全を抑えることにつながりました。 1970年後半からCT検査や超音波検査が臨床に導入されることで、肝臓外科に新たな展開が始まりました。まず、比較的小型の腫瘍の発見率が高まっただけでなく、経皮的局所治療の発展もみられました。ICG停滞率/消失率、術前肝予備能力の評価判定の精度が高まりました。現在もダイナミックCTで切除後の推定肝容積の関係から術後肝不全の予測もかなり正確にできるようになりました(図3)。肝臓の支配領域(切除予定領域)を術前に3DCT画像でシミュレーションできることも、術前に安全に手術を行うのに必須の画像検査と



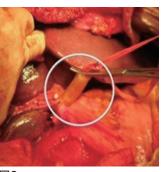


図2

図1

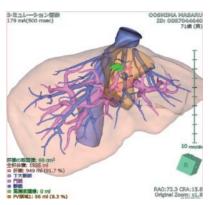


図3

なっています。これらの画像の発達や手術手技・周術期管理の向上に伴い、近年では、肝切除全体の重篤な合併症率は、0.86% (肝細胞癌を対象)まで改善しています。

### 2. 開腹肝切除

開腹肝切除は読んで字の如く、開腹して腫瘍を含んだ肝臓を切除する方法です。上腹部正中切開から、右側腹部はては開胸するまで創部が及ぶこともあります。 手術の術式を決定する要因として、患者さんの既往歴 (開腹歴)・肝予備能、腫瘍側の因子である腫瘍の大きさ・個数などがあります。開腹肝切除は創部が大きいものの、手術において最も大事な根治度と安全性から決してなくならないアプローチです。

また、後述する低侵襲肝切除では、術後創部痛や在院日数などが開腹肝切除より優れていますが、術後合併症や長期生存などは低侵襲肝切除も開腹肝切除も同等の成績となっています。繰り返しとなりますが、アプローチ方法は根治度や安全性を重視して、適切な術式を決定します。

### 図4 開腹術と鏡視下手術の創の比較





従来法

鏡視下手術

### 3. 低侵襲肝切除

#### (腹腔鏡下肝切除~ロボット支援肝切除術)

腹腔鏡下肝切除の歴史はまだ非常に浅く、良性疾患に対して1991年に初めて報告があります。2002年には、生体肝移植のドナー肝切除に腹腔鏡下肝切除が導入されました。

腹腔鏡下肝切除の利点には、様々なものがあります。 図4にありますように、従来法(開腹手術)と比較して 非常に創部が小さいです。創部の小ささだけでなく、在 院日数や創部痛の軽減があります。腹腔内をCO2ガス で充満させ、カメラを入れて腹腔内を観察します。腹腔 鏡手術に特化した手術道具を用いて肝切除術を行って います(図5)。最近では、世界有数の移植大国である 韓国において、昨年ロボット支援下での生体肝移植が 行われています。低侵襲肝切除には鏡視下手術だけで なくロボット支援手術も含まれています。

東広島医療センター消化器外科でも、積極的に腹腔 鏡下肝切除術を導入しています。2022年には40人近 い患者さんに肝切除(腹腔鏡下肝切除術は14例)を 行い、全例合併症なく退院されました。

### 4. おわりに

近年では、様々な分子標的薬などの化学療法の開発によって切除不能な肝細胞癌に対しても腫瘍縮小などの効果が得られた場合にconversion surgery(手術移行で根治を目指すこと)を行えるようになっています。患者さんの全身状態・腫瘍の進行度・肝予備能などを評価して、消化器内科と連携し最適な治療法を決定しています。当院ではリハビリ科、栄養科とスクラムを組んで肝胆膵領域の手術を受けていただく方に、合併症を軽減するための様々な取り組みをおこなっています。

肝胆膵領域でお困りのことがありましたら、是非当科 までご相談してください。

### 5. 補足

下記のアドレスから腹腔鏡下肝切除術の動画をみることが出来ます。

https://www.olympus-medical.jp > movie

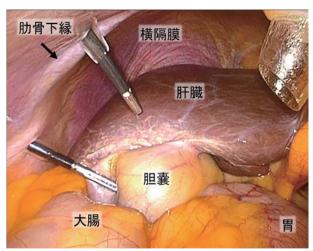


図5

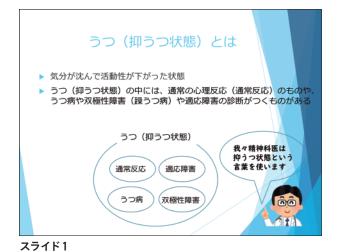


精神科部長 野村 拓司

今年2月にメンタルヘルス研修を行いましたので、報告および内容についても少し触れさせていただきます。

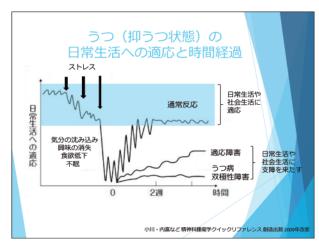
うつ病は、日本の疫学調査で生涯有病率は約6%と一般的な疾患といえます。また職場に目を移すと、労災認定は年々増え、自殺については被雇用者・勤め人の占める割合が30%以上と、職場のメンタルヘルスは重要な問題となっています。今回のメンタルヘルス研修では、「職場のうつ対策」というお題でお話ししました。

研修のはじめに、まず「うつ」という言葉について整理しました。巷でよく聞く「うつ」という言葉、「うつ」=「うつ病」ではなく、「うつ」=「うつ状態」「抑うつ状態」のことで、「うつ」には、通常の心理反応(通常反応)からうつ病、躁うつ病(双極性障害)、適応障害までいるいろ種類があります(スライド1)。



それぞれの「うつ」の違いについては、どの「うつ」

もはじめは区別がつきません。しかし通常反応であれば、1週間から10日で回復しますが、回復しない場合は、 重症度によって適応障害もしくはうつ病、双極性障害と 区別します(スライド2)。



スライド2

次に職場での「うつ」予防についてお話ししました。「うつ」の原因はいろいろあり、重なっていることがありますが、予防のため職場で対策できることは限られていて、人間関係のトラブルと過労への対策くらいです。職場での人間関係をよりよいものになるよう努め、過労に気をつけることが大切になります(スライド3)。

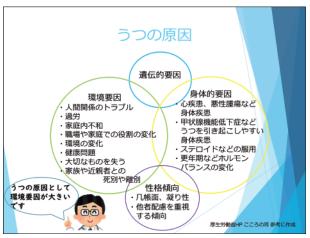
職場での「うつ」の早期発見、対応についてもお話ししました。早期発見のためには、うつのサインを参考に、サインがひとつでもあると要注意です。かなりストレスがかかった状態なので、職場では周りの人に相談し、ストレス軽減を図ることが大切になります(スライド4)。また、早期対応のためには、「うつ」の種類が簡単に判

断できるフローチャートを参考に、心療内科・精神科へ の受診を検討してもらうとよいと思います(スライド5) (スライド6)。

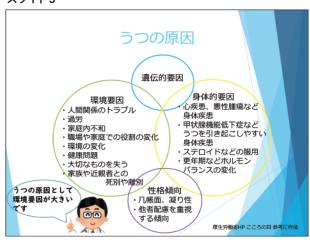
「うつ」治療についてもお話しさせていただきました。 ストレス軽減、薬物療法、精神療法が治療の3本柱と なりますが、「うつ」の種類によって重要さの比重が少し 変わります。ここでは詳細は割愛させていただき、別の 機会に説明できればと思います。また、どの「うつ」でも、 周りのサポートやセルフケアが大切になります(スライド 7) (スライド8)。

最後に自殺予防についてもお話ししました。自殺予防 について、高い信頼性で予防する知見はまだありませ んが、相談できる環境、周りのサポート、心療内科・精 神科受診は大切になります。以上、上記内容をお話し させていただきました。

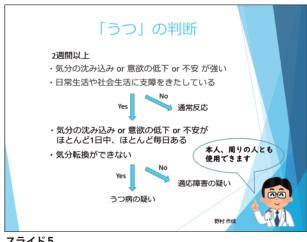
研修を終えてみて、できるだけわかりやすくお話しし たつもりでしたが、理解が難しかった点が多々あると思 います。個別にも質問や相談いただければと思います し、今回の研修が、職場のうつ対策の助けになれば幸 いです。最後に、企画および参加していただいた職員の 皆様ありがとうございました。



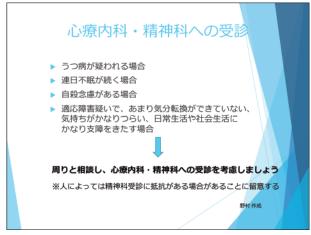
スライド3



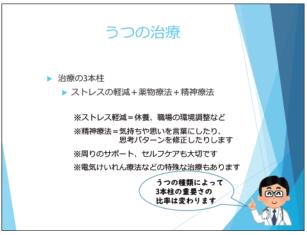
スライド4



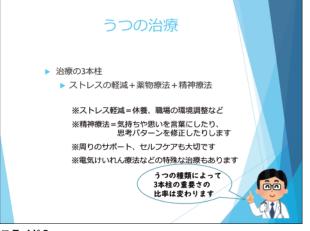
スライド5



スライド6



スライド7



スライド8



# 新研修医あいさつ

### 初期臨床研修医2年 塚原 一樹







はじめまして、4月より広島大学病院から当病院へ出向して参りました研修医2年目の塚原一樹です。

私は地元が西条で、三ツ城小学校~西条中学校・中央中学校~県立 広島高校と小中高生を過ごしてきたので、馴染みある地域での研修をした いという思いから当病院を希望して来ました。

まだ当院での研修が始まって数日ではありますが、温かい同期・後輩や上司の先生方に医療の知識だけでなく、各治療・検査場所や病院のシステムも教えていただき、コメディカルの方々や患者様も気さくに話してくださり、充実した環境で研修をさせていただいております。少しでも早くこの病院に慣れて、力になれればと思っております。

大学病院の1年間では大学に集まる様々な疾患・治療法を経験させていただきましたが、研修医の実践経験としてはまだまだ不足していると感じるので当院で研修する1年間で医師としての基礎を固めつつ、地元の医療に僅かながらでも貢献したいです。

プライベートでは趣味で自転車を楽しんでいます。北海道でキャンプ旅をしたり、広島から東京まで自転車で5日かけて行ってみたり、日本の絶景やグルメを求めて走り回ってます。

この1年間で地元の街並みを存分に自転車で楽しみつつ、まだ見ぬ絶景を求めて日本各地・世界を旅してみたいです。

最後になりましたが、医療者としてまだまだ未熟な私ですが、自分にできることを精一杯頑張って参りますので、スタッフの皆さん、患者様をはじめとする地域の皆様、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

# 初期臨床研修医1年影本 千晴







初めまして。4月から初期研修医として東広島医療センターで働かせていただいております、影本千晴と申します。研修が始まり約1か月、新しい環境にまだまだ慣れないことも多いですが、この病院の温かい雰囲気の中充実した研修をさせていただいております。

簡単に自己紹介をさせていただきます。幼いころから広島で育ち、広大附属中・高を卒業し広島大学を卒業しました。ずっと広島市内で育ってきたので、東広島の町はまだまだ知らない部分が多く、楽しみながら生活しています。大学では何か新しいことを始めたいと思い、弓道部に所属して練習に励んでいました。弓道は個人で行う競技ではありますが、練習の際は仲間とお互いに指導しあったり、大会ではチームー丸となって試合に出ているメンバーのサポートをしたり、部活を運営していく中でも協力することの大切さをたくさん学ぶことができました。

趣味というほどではないですが、最近は自分で弁当を作って持っていくことを楽しみの一つにしています。飽き性の自分がどこまで続けられるかわかりませんが、せめてこの広報紙が発行されるときまでは続けていたいと思います。写真を載せるためにがんばって手作りのおかずだけで弁当を詰めてみましたが、普段は冷凍食品頼りになってしまっていることも多いです。料理を作るのも好きですが食べるのも好きなので、東広島のおいしいお店をたくさん開拓したいと思っています。機会があればぜひ誘ってください。

最後になりますが、これから研修医として働くうえでたくさんご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯努力して皆様のお役に立てるよう成長していきたいと思います。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

# 初期臨床研修医1年 古田 真理









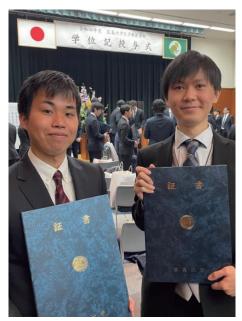
みなさん初めまして。初期臨床研修医1年目の吉田真理です。私は西条町出身で、東広島の中学高校に通い、広島大学を卒業しました。初期研修の期間を慣れ親しんだ地元で過ごすことができてホッとした気持ちです。働き始めてまだ1ヶ月足らずですが、何でも丁寧に教えてくださる職員さんばかりで、恵まれた環境だと感じています。たくさんご指導していただき、地元の医療に貢献できる研修医になれるように頑張りたいと思います。

学生時代は管弦楽団に所属し、フルートを吹いていました。これは部活の合宿でみんなで花火をした時の写真です。幼少の頃からピアノを習っていたこともあり、音楽を聴いたり演奏したりすることが好きです。趣味はコンサートに行くことで、特に韓流アイドルが好きです。K-POP好きな方がいたら仲良くしていただけると嬉しいです。

美味しいものを食べることも大好きです。美味しいお店に行くのはもちろん、これからはお取り寄せグルメにも挑戦したいと思っているのでオススメがあれば教えていただけると嬉しいです。パン屋さん巡りも好きですがどちらかといえばお米派です。東広島のおいしいごはん屋さんもたくさん開拓したいのでお誘いいただけると嬉しいです。大学時代はスターバックスコーヒーに通い、限定のプリペイドカードを集めることにハマっていました。去年ついに西条にもスタバの店舗ができたのでコツコツとコレクションを増やしていきたいです。

まだまだ分からないことだらけですが少しずつ成長していきたいと思いますので、ご指導よろしくお願いします!

# 初期臨床研修医1年



※筆者(写真・左)

東広島医療センターの皆様、はじめまして。今年の4月から東広島医療センターで研修させていただいております、初期研修医1年目の今井天晴と申します。出身は高知県南国市ですが、大学から広島に来させていただき、広島の食や人の暖かさに触れてそのまま広島で研修をさせていただくことを決めました。これから病棟や救急、手術室など様々な場所で研修させていただきます。わからないことだらけではありますが、何よりも積極的に自分から学ぶ姿勢で頑張っていきますので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

簡単にではありますが、私の趣味も少し紹介させていただきます。温泉旅行や料理、ボウリング、最近はあまり鑑賞していないですが映画が好きで、その中でも特に旅行が大好きです。卒業旅行では国内海外含め本当に様々な場所に行きました。

今回はいままで行った中で一番楽しかった宿の話をしたいと思います。そこは栃木県と福島、群馬県のちょうど県境の山奥にある奥鬼怒温泉郷加仁湯という温泉宿で、宇都宮から車を借りて3時間くらいかけてゆっくり向かいました。山奥にあるので、標高が上がるにつれて少しずつ雨が雪に変わっていったのを覚えています。まるで下界とは切り離された世界のようで、とても印象的でした宿に到着してからはずっと温泉三昧で、一通り入り終わったあとには友人や施設の職員の方と夜まで話しました。大学1年の頃からずっと一緒にいた友人だったので、何よりも充実した時間を過ごしました。温泉が好きな方なら自信を持っておすすめできる宿なので、ぜひ一度は行っていただきたいと思います。

最後になりますが、研修を行っていく中でご迷惑をおかけすることも多々 あると思いますが、早く一人前になれるよう精一杯頑張りますのでどうぞよ ろしくお願いいたします。

# 初期臨床研修医1年武田 尚樹







皆様はじめまして。初期臨床研修医1年目の武田尚樹と申します。今年度4月より当院にて研修をさせていただいております。至らない点が多々あると思いますが、様々なことを貪欲に学んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

私の自己紹介についてですが、出身は山口県宇部市で、大学から広島にやってきて広島大学を卒業しました。そして初期研修でもそのまま広島で働こうと思い当院にて研修をすることになりました。学生時代、部活はずっと軟式テニスをやっていました。部活動はハードなものを経験してきましたが、様々な面で成長できたと思っております。それを今後の医師人生でも活かしていきたいです。趣味は野球観戦と温泉でゆっくりすることです。また猫が大好きで、実家では猫を2匹飼っております。とてもかわいくて癒されます。なお私は大学生の時に猫アレルギーを発症してしまいました。実家に帰るたびにくしゃみと格闘しながら猫と戯れております。

私は幼少期の時から医師になりたいと思っていました。そしてこの度晴れて医師として働くことができ、大変光栄に思います。入職してから1ヵ月が経とうとしていますが(執筆時)、当院のスタッフの方々は皆様とても優しく、何を聞いても丁寧に教えていただけますので、すごく充実した日々を過ごしております。一人前の医師になれる様に、これからも積極的に研修に励んで参ります。改めまして、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

### 初期臨床研修医1年 古 **庵** 伊 吹





皆様はじめまして。初期臨床研修医1年目の古庵伊吹と申します。今年山口大学を卒業し、4月から東広島医療センターで研修させていただくことになりました。まだ右も左も分からない状態ではありますが、先生方に助けられつつ日々学ばせて頂いています。今後ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

自己紹介をさせていただきます。出身は広島県福山市で、広島大学附属福山中・高等学校を卒業しました。小学校から中学校まではバスケットボール部に所属し、高校からは生徒会に所属しました。

取り立てて語るような趣味はありませんが、小さい頃からものを作るのが好きでした。高校時代の文化祭では、高さ2m程のシンデレラ城をダンボールで作成しプロジェクションマッピングを行ったり、行事の際に校門へ設置するアーチを作成する等、多人数での制作も行えて非常に楽しかった事を覚えています。写真はその際に作ったものの例です。

最後にはなりますが、少しでも早くお役に立てるように精進して参りますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

# 初期臨床研修医1年日 浦 雄太







皆様初めまして! この度、東広島医療センターで研修をさせていただくこととなりました初期研修医1年目の日浦雄太と申します。研修開始から早一カ月が経ち、新しい環境にも慣れてきました。先輩方に支えられながら充実した研修生活を送ることができていることをうれしく思います。

簡単にではありますが自己紹介をさせていただきます。出身は福山で、広大福山高校を経て四国に渡り、この春愛媛大学を卒業して地元広島に帰ってきました。趣味はスキーと登山です。新型コロナの影響で長らくスキー場に行けていませんでしたが、今年の3月に志賀高原で滑ることができました。志賀高原の横手山頂には日本一標高の高いパン屋さんがあって、めちゃくちゃおいしかったのでおすすめです。海外のスキー場にも行ってみたいなーと思っているのでおすすめの場所があったら教えてください。

写真は実家の柴犬です。出身大学がある愛媛県から連れて帰った子で、愛媛のゆるキャラに名前を借りてミキャンを名乗らせています。リビングに転がっている人の靴下を脱がせるのが得意で、家族よりドッグトレーナーさんにご執心なようです。広島でペットイベントがあったらちょくちょく顔を出していると思うので、もし見かけたら遊んであげてください!

最後になりますが、なるべく早く皆様のお役に立てるように精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

# 初期臨床研修医1年 徳 本 雄 己







皆さま、はじめまして。初期臨床研修医の徳本雄己と申します。この度、4 月から東広島医療センターで研修させていただくことになり、皆様へのご 挨拶としてこの記事を書かせていただきました。

簡単にではありますが、自己紹介をさせていただきます。広島県呉市出身で、横路小学校、広島学院中学・高等学校出身です。その後、山口大学に入学し、今年3月に卒業いたしました。

中学時代は、軟式野球、高校時代は硬式テニス、大学はラグビー部と様々なスポーツを経験してきましたが、自分に一番向いているスポーツはラグビーかなと思っております。僕は運動神経が特別いいわけでも器用なわけでもないので、ただがむしゃらにタックルをするラグビーが性に合っていました。今年度はラグビーワールドカップが開催されます。皆様、ぜひ日本代表を応援してください。また、うまいわけではないですが、テニスやバドミントンもできるので体を動かしたいという方はぜひ誘ってください。ただ、前述のとおりうまいわけではないので、くれぐれも過度な期待はおやめください。

趣味は、野球観戦とゴルフです。応援しているチームはもちろんカープです。4月現在、カープは調子がよく僕も気分よく過ごしています。もし、今後僕の落ち込んでいる姿を見たときはカープが負けている時なので気にせず声をかけてくださるとうれしいです。

また、ゴルフは2年前に始めたばかりでまだ素人に毛が生えた程度ですが、 ゴルフ仲間探しているという方はぜひ僕にご一報ください。一緒にゴルフしましょう。

最後になりますが、至らぬ点ばかりで皆様にはご迷惑をおかけすると思いますが、少しでもお役に立てるよう、少しでも成長しできることを増やしていくので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

# 初期臨床研修医1年 志 水 唯 月







皆様、初めまして。東広島医療センターで初期研修をさせていただくこと になりました、研修医1年目の志水唯月と申します。

出身は兵庫県姫路市、中高は岡山の学校に通い、その後鳥取大学へ進学いたしました。この春初めて広島に上陸するという、この病院ではなかなか珍しい経歴なのかな、と感じております。縁もゆかりもないこの地で働くことになり、広島の魅力をこれから知っていければ、と思っております。

自己紹介文ということで、ここからは少し私の大学時代について書かせていただきます。私は元々走るのが大嫌いでしたが、大学では部の雰囲気に惹かれてバスケ部に入部し、メンバーに恵まれたお陰で6年間楽しく続けることができました。相変わらず運動の才能は芽生えませんでしたが、球を追うためであれば走られるようにはなりました。他にも、地域・国際保健に関するサークル活動やアルバイトも色々やりまして、忙しかった学生生活も今となっては懐かしく思います。

大学がある鳥取県米子市ですが、海も山も市内から近くにあり、車で30分あればスキーにも海水浴にも温泉にも行けるような場所でした。海の幸山の幸両方を堪能できた点でもいい所だったと思います。ただ、山陰と言われるだけあって天気が悪く、どんよりした空模様にどうしても慣れることができなかったので、今回太陽を求めて中国山地を超えることができ、大変満足しております。(雪が降ることは想定外でした。)ここでは清々しい天候に恵まれ、明るい気分で日々過ごせております。

まだまだ未熟で、ご迷惑も多々おかけするかと思いますが、地に足をつけて一歩一歩確実に成長していけるよう、頑張ってまいります。やれることはなんでも挑戦し、一つでも多くのことを学んでいきますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



悟

5月19日~21日、広島でのG7サミットが開催された。G7の7か 国とEU、ゲスト国が8ヵ国、さらに国際連合、WTO、IEA、IMF、 OECD、世界銀行6つの国際機関代表など、期間中に400人の要 人たちが来広した。

サミット期間中の要人の健康管理と CBRNE 等多数傷病者事案への対応のた め『G7 広島サミット救急・災害医療体制検討協議会』が厚生労働省の元に組織 された。その中で、空港到着から広島への移動、帰りの広島から空港離陸までの 移動に際し、要人の健康障害に対応するため広島空港医療班が結成され、さらに 一番近い災害拠点病院である当院は VIP 対応医療機関の広島空港移動時対応 病院に指定された。

始まりは、昨年10月下旬の「先生をG7医療班の空港担当に指名させてもらっ ていいですか?」という県庁からの一本の電話だった。「いいですよ」と安請け合い したのだが、その結果、5月の本番までの半年というもの、厚生労働省の会議の出 席やプレゼンテーションに加え、広島空港、警察、消防、海上保安庁、県防災、ドク ターヘリ等々、空港関係各所の調節などの空港医療班の準備と、東広島医療セン ター自体の受け入れ準備に奔走する羽目になった。

それ自体は自業自得であるのだが、空港及び当院の医療体制を計画するうえ で、東広島医師会には期間中の救急当番を免除していただき、広島空港には医療 班の待機場所を確保し情報共有のための広島空港 G7 合同対策本部を立ち上げ



空港医療搬送

ていただき、消防や警察には合同対策本部内に人員を派遣するように要請するなど、多方面にかなりのご迷惑をかけた。

広島空港と当院のG7医療対応マニュアル作成後は、様々な場面を想定して机上訓練(エマルゴ訓練)が行われ、関係各所とともにZoomでのシミュレーション訓練を行い、院内でも受け入れの訓練も行った。こうなったら、こうしよう。ああなった場合はこうだ。色々と考える毎日だった。

さて結果は、空港に見送りに来ていたおじいちゃんが、気分が 悪くなったのをソファーベットに横にしてあげただけでした。 何も起こらなかったのは、本当によかった。そうなると、この半年は何だったのかとなる。ただ、G7 医療対応マニュアルを作成しただけでした。まあ大体そんなものです。

しかし、G7をきっかけに、いろいろ考えたことは決して無駄にはならないと思うのです。いい経験をさせてもらったと思っている。「災害は忘れたころにやってくる」というけれど、時々こんなことが起きたらどうしようと考えることが、いざという時にとても役に立ちます。G7を終えて、ふとそのように考える今日この頃です。





# 67/

# 対応訓練を終えて

統括 DMAT・呼吸器外科部長 原田 洋明

5月19日(金)~21日(日)に開催されたG7広島サミットにおいて、当院は多くの首脳および関係者が利用した広島空港から最寄りの災害拠点病院であるため、空港および空港から広島市内への移動中に生じた事案に対して対応が求められることとなっていました。

可能性は低いながらも想定される事態に対して、東広島 G7 医療本部(病院対策本部)がうまく機能するよう、5月10日にG7 サミット対応訓練(シミュレーション)を行いました(写真1)。



写真1

G7医療本部については組織図(図1)を作成し、具体的な役割分担を行いました。今回は特にVIP対応が大きなポイントでしたが、併せて多数傷病者発生(テロや事故)などについても対応できるよう、病院職員全員に明確な役割が与えられるよう準備をしました。

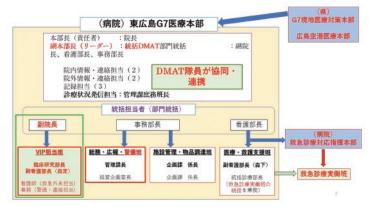
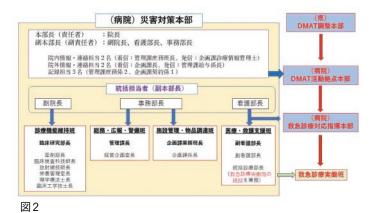


図1

現時点において、病院の災害対応マニュアル(およびBCPマニュアル)は改訂前ですが、災害発生時には災害対策本部が立ち上がり、「診療機能維持」班、「総務・広報・警備」班、「施設管理・物品調達」班、「医療・救護支援」班が、それぞれの統括

# **G** 7 対応訓練を終えて

担当者である副本部長(副院長・事務部長・看護部長)のもとで対応する組織となります(図2)。そのうち「医療・救護支援」班と協同して、DMATが中心となり多数傷病者などに対する救急診療対応がなされることになります。



G7 サミットへの対応は災害時と異なり病院診療機能は問題ない状況にあるため、「診療機能維持」班のかわりに「VIP担当」班を組織し、災害時には DMAT 活動拠点本部の仕事を担う当院 DMAT 隊員も G7 医療本部の仕事を協同・連携で行う体制としました。

訓練(シミュレーション)は、病院幹部およびDMAT隊員、そして病院各部門における責任者、ならびに事務部門の多くの職員が集まり行われました。訓練の設定は、VIPが空港から移動途中に頭痛にて当院受診となることとし、その受け入れ態勢を整え対応するシミュレーションとしました。県の対策本部からVIP対応依頼の連絡が入り、本部長(院長)が受け入れを決定し、院内各部署への事態周知(コードV:ヴイ)することから始まりました。副院長を統括担当とするVIP担当班が、事務部長が統括する警備班と連携してVIPに対応し、本部の情報担当者は院内外からの連絡・報告を受けつつ、記録担当は経緯をホワイトボードに記録していくという本部運営をDMAT隊員が協力しつつ進めていきました(写真 2)。なお VIP 受け入れ現場においては、高速道路から病院敷地内における警備の人員配置さらには院内移動時における警備についても細かな取り決めに従ったシミュレーションが行われました。



写真2

さらに、この VIP 対応中に空港でテロが生じたシナリオを準備しており、DMAT を中心とする救急診療対策指揮本部の立ち上げ、看護部長を統括担当とする医療・救護支援班による救急診療実働班を実働させ、患者の受け入れ、手術室との連携、他院への搬送手続きなどに至るまで、本部と現場における連絡・調整についての対応訓練(シミュレーション)も行いました。

実際に多数傷病者が発生した場合の救急診療対応指揮本部や救急診療実働班(図3)については、医師・看護師を中心に、全員に初動の対応任務が明確に分け与えられていることを事前に周知しました。医師に対しては、DMAT 隊員である末田脳経内科部長が作成した各班(トリアージ、赤エレア、黄エリア、緑エリア、黒エリア)の人員配置について医局会などで通達し、自分に与えられた役割について把握してもらうことができたと考えています。看護部においても副看護部長や各看護師長を中心に初動の人員配置を作成・通達し、役割把握をおこなってもらいました。これにより、災害発生時に自分が一体何をしたら良いのかわからないという事態を極力なくすことに繋がったと考えます。



図3

今回の対応訓練(シミュレーション)はあくまでG7を念頭にしたものでしたが、災害発生時において、職員各人の果たすべき役割がかなり明確になったと考えます。コメディカル部門の皆さんにおいても、マニュアルなどを改定することにより明確な担当・対応法が示されるようにしていきます。例えば、リハビリ部門は災害発生時、患者搬送などの任務が与えられることになります。

今回はあくまで G7 対策でありましたが、災害発生時に自身が担うべき役割について災害拠点病院の職員であるからには、皆さんも是非一度考えていただきたいと思っています。

### DMAT隊員養成研修に参加して

脳神経内科部長 末田 芳雅



2023年2月8日~11日に兵庫県の災害医療センター にてDMAT (Disaster Medical Assistance Team) 退 院養成研修に参加しました。

自分が医師になり約20年ですが、災害大国と言われる日本では東日本大震災、熊本地震、西日本豪雨災害等の悲惨な大規模災害を経験しました。本研修に参加する前は「災害=多数の外傷患者さんの発生」、「DMATの業務=災害医療=多数の外傷患者さんに対する救急診療」といったイメージを抱いており、医師として少しでも何かの役に立ちたいと思う一方、災害医療の現場で内科医である自分が役に立てる事はほぼ無いだろう、と半ば諦めていました。しかし、昨今のコロナ禍における医療逼迫、今後発生が危惧される東南海・南海地震、首都直下地震の報道に触れ、やはり少しでも何かできないだろうか。そんな時、DMAT研修参加の話をいただきました。今後はDMATに内科医の活躍が必要であるとの事でしたので、若干の不安はあったものの、喜んで参加を決意しました。

実際の研修では、まず災害下では膨大な医療ニーズに対し、インフラや医療資源、マンパワーが圧倒的に不足した状況に立たされること、そのような状況下で可能な限り防ぎえた災害死(preventable disaster death)を減らし、最大多数の患者さんに最良の医療を提供する事が求められる事を学びました。

実際のトリアージ法や救急処置も学び実技試験もありましたが、研修の多くは様々な想定された被災現場でいかに機能的かつ迅速に医療体制を再構築し最善の医療を提供するか、その具体的な方法論(指揮命令系統の確立、安全性の確保、情報の共有・伝達・消防や自衛隊との連携、広域医療搬送の方法など)を受講生で話し合い考えるグループワークが中心でした。受講生も各病院の第一線で活躍している救命救急医や救急外来看護師が多く、中にはDMATになるべく看護師になった元自衛隊員など様々な方が集まっていました。そのようなメンバーとのディスカッションはとても刺激的で本当に勉強になりました。

研修最終日にはヘリコプター駐機場で消防隊と合同で災害想定シミュレーション訓練が行われました。受講生全員で臨みましたが、刻一刻と変化する状況に十分に対応する事ができず、終了後は皆愕然とし肩を落とし帰路に着く事になり、これが実際の災害現場だったら…と思うと恐怖感すら覚えました。が、とにかくまずはこの訓練を忘れないよう災害医療の現場を想定して、これからは内科医である自分にできる事を常に探しながら、またその質を常に高めていけるよう訓練を重ねていきたいと思います。そして、突然やってくるであろう有事の際には院内外で職務を全うできるよう日々研鑽を積み重ねていきたいと、決意を新たにしました。



広島DMATチーム(受講生:筆者左から2番目)

### 東広島こどもメディカルラリーに 参加してきました!!

1病棟看護師 廣田 進



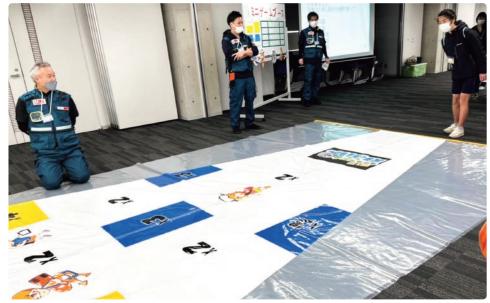
令和5年2月26日に東広島消防署で開催された「東広島こどもメディカルラリー」に参加してきました。

こどもメディカルラリーとは小学校高学年を対象に、応急手当などの講習を受けた後、救急現場や災害現場を模した様々な状況で、子供たちだけでどのような救急処置が必要なのかを考え、チーム行動してもらい楽しく得点を競い合うものです。東広島消防主催で近隣の医療関係者の方々、看護学生がスタッフとして参加しました。

私たち東広島医療センター DMATも参加しました。 私たちのブースではボール投げ、止まった的に書いてある倍率でDMATに関するクイズに正解すると得点とな るというミニゲームを行いました。子供たちは真剣に取り組んでくれており、楽しくチームで話し合いながらゲームを進めてくれていました。違うブースではAEDの使用方法や、胸骨圧迫の方法、はしご車の登場体験などの体験ができ子供たちにとって貴重な時間が過ごせたのではないかと思います。

この体験を通して子供たちが救急や医療に対して興味をもつきっかけになったらと思います。





### 新採用看護職員研修

### 教育担当看護師長 松浦 美帆子



今年度、当院は、新人看護職員21名・既卒4名の 看護職を新たに迎えることができました。4月3日・4 日に、他職種の新採用者職員と一緒に新採用研修を受 講し、当院の沿革・概要・理念などについての講義を 受け、各部門紹介・医療安全管理・院内感染防止対 策などについて学びました。

その後、看護部では新人看護職員を対象に、看護部長から、当院の看護部概要についての講義の後、副看護師長による採血・点滴静脈注射、輸液ポンプの取り扱い、口腔ケア・吸引などの看護技術の習得に向け、実際の看護業務で使用する物品を用いて、副看護師長・実地指導者と演習を行いました。

今後は、集合研修とOJTを組み合わせ、1年間みんなで支援していきます。

研修で学んだ知識・技術は、実地指導者とともに、 臨床の実践と結びつけながら看護を重ねていきます。 一歩ずつ看護技術を習得し成長していきますので、新 採用者看護職員をあたたかく見守っていただきますよ う、どうぞよろしくお願いします。

















### レジナビフェア2023福岡に 参加して

初期臨床研修医 志水 唯月



5月14日に博多国際展示場で開催されました、レジナビフェア2023福岡に参加してきましたので、報告させていただきます。

そもそもレジナビとは、日本最大規模の研修病院合同説明会のことであり、医学生向けの就活イベントのようなものです。全国の医学生はこのイベントに参加して様々な病院の情報を一度にチェックし、自分の研修病院を決めていきます。

当院からも研修医を代表して、高橋・徳元・志水の3名が参加し、研修プログラムについてプレゼンしたり、個別相談に対応したりしました。会場には、北海道から沖縄まで100を超える研修病院が出展しており、会場の広さとその活気に圧倒されました。

私が学生のときは、コロナで就活イベントがオンライン開催だったため、私自身このような大きいイベントに参加するのが初めてで、とてもわくわくしておりました。

当日は、当院のブースでも多くの学生さんが目を輝かせながら、説明を聞いてくれました。こちらで働き始めて2か月間、右も左も分からない私たちをスタッフの皆さんが丁寧に指導してくださり、温かく迎え入れてくださったお陰で、穏やかな雰囲気の中で毎日学びの多い研修生活を送らせていただいております。

このような実際に働く中で感じた病院の印象を学生 さんに伝えることで、数人の学生さんからは病院見学に 行きたいと言っていただき、興味を持ってもらえたので はないか、と思います。

今回のレジナビで学生さんに魅力を伝えることで、自分たちが恵まれた環境の中で研修させていただいていることを再認識いたしました。そして、この説明会が学生さんにとって病院選択の手助けになれば、と願っております。今後も、病院見学に来てくれた学生さんに当院の特色をお伝えしていきたいと思います。



### 特定行為研修2期生入講しました

### 2病棟副看護師長 頼本 奈々



4月25日に当院の2期生目となる特定行為研修に 入講しました。今年度は、他施設からの研修生と計2名 でスタートしました。

特定行為研修とは、在宅医療の推進やチーム医療の促進を目的に、厚生労働省が創設し2015年10月からスタートした研修制度です。研修を受けた看護師は、あらかじめ医師が定めた手順書に基づき、看護師が患者さんの状態を見極め、適切なタイミングで特定行為(診療の補助)を行います。特定行為研修は、必須科目である共通科目(250時間)と、特定行為ごとに指定されている区分別科目(5~32時間程度)と領域別パッケージがあり、講義、演習、実習などの形式で定められています。

当院でも2022年度より指定研修機関として開講し、外科術後病棟管理領域パッケージ研修を開始しています。また、今年度からは血糖管理領域の、「血糖コントロールに係る薬剤投与関連」と「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」の項目も追加され、この度私は受講することになりました。

私は、現在糖尿病看護認定看護師として、糖尿病患者さんの療養生活や治療に関する相談・支援を行っています。多様化する生活に加え、糖尿病治療は複雑化していますが、患者さん一人一人がその人らしい療養生活を送ることができるよう支援していきたいと思い活動しています。今回、特定行為研修を受講することで、今まで糖尿病看護認定看護師として培った知識や技術を活かし、患者さんに適切な看護と治療を提供していきたいと思っています。

開講から1か月経ち、現在はe-ラーニングを中心に 学習を進めています。看護の基礎から最新の知見まで 学ぶことも多く、とても刺激の多い時間を過ごさせて 頂いています。看護師として患者さんのためにできることを考えながら研修を頑張っていきたいと思います。



筆者(前列右から3人目)。また安田病院看護師(川野剛寛さん:前列右から4人目)も入講しました!

### 東広島地区医師会会長賞を 頂きました

院長 勇木 清



令和5年6月18日に東広島地区医師会の定時総会が開催されましたが、それに先立って会長の山田謙慈 先生より会長賞が東広島医療センターに贈られました。 壇上にて会長よりお言葉があり、賞状と目録を私、勇木 が頂きました。

会長からは、新型コロナ感染症と戦ってきた3年間を振り返り、地区医師会員の健闘をたたえるとともに、その中でも新型コロナ感染症対応の重点医療機関として東広島医療センターが地域医療を守るため大変活躍したと共に、2次救急輪番病院と協力して救急医療を維持し、手術処置検査など急性期医療を止めることなくやり続けたことに感謝するとのお言葉を頂きました。

私からは、当院スタッフ皆で戦ってきた回顧と、多くのご支援を頂いたことへのお礼を申しあげました。目録の内容ですが、当院の図書管理システムに充てることとなりました。

新型コロナ感染症もいまだ続いており、来年度より新 興感染症は国の事業の一つとなります。地域医療のた めさらに精進してまいりますのでご支援のほど宜しくお 願い申し上げます。



認定看護師のご紹介

### クリティカル分野の 活動紹介

~口腔ケア時の感染予防対策~

脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師 山下 信人

第1弾「がん系分野」、第2弾「慢性疾患分野」を紹介しました。今回は第3弾「クリティカル分野」の活動をお伝えします。認定看護師シリーズ最後の活動紹介となります。

「クリティカル分野」は、集中ケア認定看護師、感染管理認定看護師、摂食・嚥下障害看護認定看護師、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の4名で活動しています。4人の認定看護師の分野の共通点を考え、「口腔ケア」に注目し活動を始めました。

新型コロナウイルス感染症が流行し、病院の感染対策予防は日に日に重要性を増しています。その中で急性期の治療が必要な患者さんの中には歯磨きができない方もおられます。口腔ケアは肺炎の予防や、口から食事を食べるためにも非常に重要です。そのためご自身で口腔ケアができない方には看護師が口腔ケアを行っています。その際、どうしても口腔内のものが飛沫してしまうた



め、看護師は安全な感染予防策を行い、口腔ケアを行っていますが、どの程度飛沫するのかを可視化したことはありませんでした。そこで私たちは「口腔ケア時に口腔内のものがどの程度飛沫しているのかを可視化し、当院の看護師に周知することで、より安全な感染予防策や適切な看護ケアの必要性を再認識できる機会にできな

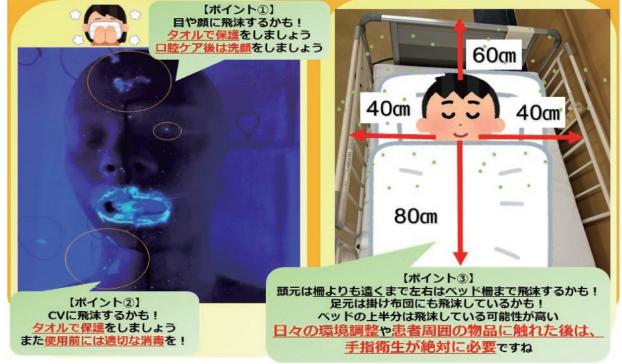


図1 口腔から周囲への飛沫状況 (左側)口からの飛沫 (右側)ベッド周囲への飛沫

いだろうか | と考えました。

まず私たちは、歯磨き粉に蛍光塗料を混ぜて、普段の口腔ケアをしているように口腔ケアモデルにブラッシングをしました。そしてブラックライトを当てると図1のように、口元・額・胸元に強く飛び散っており、さらにその周辺40cmから80cmほどにも飛び散っていることが分かりました。その結果をポスターにまとめ、掲示しました(図2・図3)。

閲覧したスタッフからは「こんなに飛び散っているのか?! 気を付けないと」「口腔ケアの後にはお顔をきれい

にしないといけないと感じた」などの意見を頂きました。より多くの看護師に見てもらいたいと考えたため、ポスター設置以外にも認定看護師が各病棟に赴き、説明会も行いました。参加した方にはアンケートにも答えていただき、237名から回答を得られました。その結果、ポスターを見て予想以上に飛沫していたと感じたスタッフが92%であり、多くの看護師が予想以上に飛沫していたと感じていました。またポスターを見て、口腔ケア時の感染防護をより正確に行おうとすべての看護師が感じました。

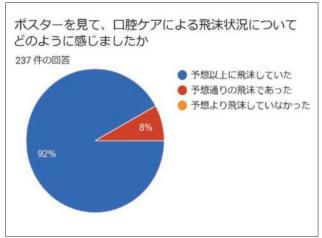


図2 口腔ケアによる飛沫状況の認識

このように、私たちはより安全な感染予防対策のため、活動しております。また看護師が行う実際の口腔ケアの場面で、より安全な感染予防策や適切な看護ケアが行えるような行動変容につなげていきたいと考えてい

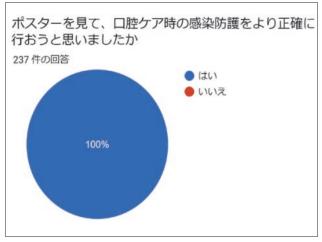


図3 口腔ケア時、感染防護の重要性の認識

ます。今回の企画で看護師が感じたことを日ごろのケア に活かしていけるよう、我々も認定看護師の活動の中で より安全な感染予防策や適切な看護ケアの周知をして いきます。



研修医紹介

### 初期臨床研修医

角美里

はじめまして。初期研修医2年の角美里と申します。呉出身で、広島大学を卒業し、生まれも育ちも広島です。東広島医療センターという、さまざまな診療科の研修が受けられる場所で、また、美しい自然に囲まれた環境のもとで、研修を受けさせていただいていることに、感謝しています。

研修を始めて1年余りが経過しました。その間、 糖尿病内分泌、脳神経、循環器、呼吸器、消化器、 麻酔などの各診療科でお世話になり、さまざまな医 療関係者や患者さんと出会いました。病院を訪れた 患者さんの安堵された表情を見て、嬉しく思うこと が数多くありました。また、どの診療科においても 医療関係者の、緊張感の中にも和やかに患者さんに 真剣に向き合う姿や、科の垣根を越えて診療に取り 組む姿を見ることができ、日々見習い頑張っていま す。

これからも、さまざまな診療科での研修を積んで参ります。どの診療科においても、それぞれの先輩方の良いところをできるだけ吸収して自己研鑽に努め、多くの方のお役に立てるようになりたいと考えています。引き続き、ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。



研修とは別の話になりますが、私の趣味の一つに、 自然の中でゆったりとした時間を過ごすことがあり ます。先日、同期の研修医たちと一緒にバラ園と牧 場に行きました。バラ園では、園内に漂うバラの香 りを楽しみながら、さまざまな種類の花を満喫しま した。また牧場では、搾りたての牛乳やいろいろな 種類のチーズを堪能しました。

これからも機会があれば、あちこちにで歩き思い 切り自然を楽しめる場所に行ってみたいと考えてい ます。







### 初期臨床研修医

越智 裕貴

こんにちは! 2 年目初期研修医の越智裕貴と申します。新年度を迎えて早くも数ヶ月経ちましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

東広島での生活にも少しずつ慣れてきて、来年にはこの病院を去ると思うと少し寂しい気もします。ただ、家の近くにある竹藪から夜になると現れるイノシシにはいつまで経っても慣れることができません。先日も家まで歩いて帰っていたら、僕の真横を猛スピードで駆け抜けていきました。恐怖を抱くと同時に、後ろを振り返らず前に進み続ける彼らを見習わないといけないと感じた次第です。

さて話は変わりますが、皆さんは日常生活の中で読書をする時間はありますか?

僕は小説やエッセイ、新書などジャンルを問わず興味のあるものはとりあえず手に取って読んでみるようにしています。大型書店であれば平気で 1 日中滞在できてしまうほどです。

読書といえば、「最近の子供はゲームばっかりして読書をしない・・・」と嘆く大人もいますが、全国学校図書館協議会が発表したデータの中には、小中学生の1ヶ月の平均読書冊数は過去30年で約1.5倍になっているとの報告もあります。

でも、面白い本を探すのは難しいですよね。そんな 方には「直木賞」と「芥川賞」の受賞作品をとりあえ ず読んでみることをオススメします。これらの選考会は



年2回、1月と7月に開催されますが、なぜその時期かご存知でしょうか。諸説ありますが、小売業界では以前から2月と8月に売り上げが落ちると言われており(通称"ニッパチ")、それに対抗した話題作りのためだとされています。暇な時間ができた時には皆さんの片手に乗ったスマートフォンを一旦置いて本をパラパラとめくり、出版業界を支えられるといいですね。

そして、これは全く別の話なのですが、書店に行くとなぜか便意や尿意を突然催してトイレに行きたくなってしまう、世の中にはそんな人が多くいるようで (自分もその1人です)、これには「青木まりこ現象」という名前がついております。気になった方はぜひ調べてみてください。以上、研修医だよりでした。



研修医紹介

### 初期臨床研修医

川上 さくら

初期臨床研修医の川上さくらと申します。早いもので 東広島医療センターでの研修も(記事を書いている6 月末時点で)1年3ヶ月が過ぎました。毎月様々な科を ローテートし、多くの皆さんにご指導いただきながら、 楽しく充実した研修を送ることができています。今後も ご迷惑をおかけすることが多々あるかと思いますが、ど うぞよろしくお願い致します。

3年目以降の進路といたしましては小児科に進むことに決めました。小児科での研修は子どもたちに癒され、当院の丁寧で優しい先生方と一緒に仕事ができるのが嬉しく、毎日とても楽しく過ごしていました。同時に、勉強すべきことも本当に多く、忙しい科であることを感じました。全身を診る科であり、どの科での研修も気を抜かず頑張りたいと感じました。

個人的な話ですが、2022年の年末に急な発熱と下腿皮疹で一時的に歩行困難となり、5日ほど東広島医療センターで入院させていただきました。皮膚科の皆さん、3病棟の皆さん、研修医同期のみんなをはじめ、多くの皆さんに助けていただきました。本当にありがとうございました。患者になってみて気付くことがたくさんありました。特に入院というしんどい非日常の中で、医療スタッフの皆さんにかけてもらう言葉のありがたさに気付くことができました。この経験を日々の診療にも役立て





られるよう頑張りたいと思います。

プライベートでは、4月に結婚式を挙げました。フォトウエディングも6回しました! 写真は私の挙式会場であるベラビスタ スパ&マリーナ 尾道の夜のリボンチャペル、ウエディングフォト、結婚式の準備をしていて見つけた幼少期の私の写真です。結婚式の準備を通して、多くの人に支えられてここまで来られたのだと感じています。まだまだ未熟なところも多々ありますが、今後ともどうぞよろしくお願い致します。





### 初期臨床研修医

谷 茂行

みなさんはじめまして。初期研修医2年目の谷茂行と申します。東広島に来て、そして初期研修医として働き出して1年が経ちました。研修医として歩み始めた昨年度はとても充実しており瞬く間に過ぎ去っていきました。これまでにいくつかの診療科で研修させていただきました。これからも、救急外来や病棟、外来など様々な場所で、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

さて、自己紹介ということで、このスペースを頂きま したので自分の趣味など語らせていただければと思い ます。

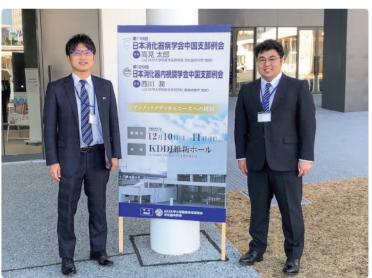
自分の趣味は B'zのライブに行くことだったり、野球 観戦だったりゴルフだったりするのですが、そのうちの 一つにポケモンが好きです。ポケモンといっても、ゲー ムだったりポケモンGOだったりあるのですが、そのうち の一つにポケふた巡りというのにハマっています。

ポケふたとはその名の通りポケモンの絵が描かれたマンホールで、全国 28 の都道府県に 250 個以上あります。全国津々浦々置かれていて、その土地によってデザインが異なります。例えば鹿児島県指宿市であれば「いぶすき市」から「イーブイ好き」ということでイーブイとその進化系のポケモンのデザインがされたマンホールが 9 か所設置してあります。旅行先にポケふたがあれば少し行ってみようかなとなり、今では 30 か所ほどをめぐりました。北海道から沖縄、果ては小笠原諸島ま



で設置されているので全てを巡るのは難しいですが、皆 さんもぜひ旅行先にあれば行ってみてください。写真を 撮って見せてくれるとても喜びます(笑)

自分の趣味について長々と語らせていただきました。 このような場を頂きありがとうございます。初期研修医 2年目になり、研修医生活も折り返し地点を過ぎました。今まで以上に一生懸命頑張ってまいりますので、 様々な場所でご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。





### 

採用



R5.7.1 麻酔科(非常勤医師) 正林 大希 しょうりん だいき

産休復帰

R5.7.1 產婦人科(產婦人科医師) 定金 貴子

退職

R5.6.30 産婦人科(レジデント) 菰下 智貴

R5.6.30 麻酔科(非常勤医師) 渡辺 知幸

TOPE CHARLES CONTROLLED TO THE CONTROL TO THE C



### <sup>、暑くほてった身体に</sup>/ きゅうりの辛子漬け



胡瓜はスーパーでは年中出回っていますが、夏が旬の野菜です。 カリウム豊富で利尿作用もあります。また身体を冷やす働きがあると言われ、 暑い夏が旬なだけに、暑くほてった身体を冷ますのにきゅうりが役立つと言われています。



#### ■ 材料

### 

### 【作り方】

- ① 胡瓜を食べやすい大きさに切ってジッパー袋に入れる(一部皮をむいた方が味がしみやすい)
- ② 材料の「\*」を混ぜ合わせて①に入れてもみ込む
- ③ 吸気を抜いて冷蔵庫に入れ3日ほどして水分が出たらできあがり

辛子のピリッとした味が夏場の食欲が落ちたときの食欲増進効果に。 簡単に作れますので是非一度お試しください。

変更することがありますので、恐れ入りますが窓口でご確認ください。

			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		変更することがありますので、恐れ	(人りよりが私口でご確認へたるい。
	診 療 科 名	月	火	水	木	金
	総合診療科	松本 正俊	小出 純子	小出 純子	小出 純子	小出 純子
		● 向井 理沙	● 眞田 彩加	● 第1・3・5 向井	● 小出 純子	⊛ 小出 純子
	内分泌•糖尿病内科 午前	● 小出 純子	● 向井 理沙	劒 第2・4 眞田	● 眞田 彩加	● 向井 理沙
	フットケア外来 │────────────────────────────────────	⑪ 担当医	● № 担当医		0 2014 1231	0 1 3 2
	糖尿病療養外来			  加口笙を除く  の午前(	└───── 9 時から12 時まで【完全	- 予約判】
		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				1
	腎 臓 内 科	<u> </u>	入福 泰介	寺川 雄貴		入福泰介
	血 液 内 科	今川 潤	粟屋 忠祐		今川 潤	粟屋 忠祐
		翻 石橋 はるか	劒 琴崎 哲平	劒 正廣 宣樹	新 末田 芳雅	** 第1·3·5北村 ** 第2·4大野
	脳 神 経 内 科	● 琴崎 哲平	勇 末田 芳雅	禹 琴崎 哲平	勇石橋 はるか	●末田 芳雅 ●正廣 宣樹
		<ul><li>動野村 晃生</li><li>勇宮崎 こずえ</li></ul>	動重藤 えり子	<ul><li>動 西村 好史</li><li>勇 宮崎 こずえ</li></ul>	<ul><li></li></ul>	● 川崎 広平
	呼 吸 器 内 科	<ul><li>・ 国 宮崎 こずえ</li><li>・ 国 西村 好史</li></ul>	● 三好 由夏	■ 宮﨑 こずえ	<ul><li>● 重藤 えり子</li><li>● 川崎 広平</li></ul>	<ul><li>画 西村 好史</li><li>画 三好 由夏</li></ul>
		● 四州 好史   ● 川崎 広平			<ul><li>無 三宅 慎也</li></ul>	サニケ 田夏 第中 康彦
		*** ・	新山里 亮	節 小野 裕二郎	新西樂 顕典	新對馬 浩
	/E TE DD 1/4	角城 日加里	● 小野 裕二郎	東東 昭史	● 城 日加里	● 小野 裕二郎
	循 環 器 内 科	(A)	3 3 2 11 - 27		● 城 日加至   ● 山里 - 亮	● 城 日加里
		● 西樂 顕典				
		上野 哲史	岡田 泰之 田村 尚子 手島 由梨乃	下田 浩子 上野 哲史 坂田 園子	下田 浩子 坂田 園子 田村 尚子	岡田 泰之 田村 尚子 手島 由梨乃
1_	小 児 科	坂田 園子	田村 尚子 手島 由梨乃	上野 哲史	坂田 園子	田村 尚子 手島 由梨乃
		手島 由梨乃		以 田 国 丁		
階		高橋 忠照 堀田 龍一	豊田 和広 井上 雅史		豊田 和広 井上 雅史	堀田 龍一
PH		堀田 龍一   中川 正崇	开上 雅史   河内 雅年	手術日	开工 雅史 安部 智之	河内 雅年
	消化器外科	中川 正宗	北崎 直	于加口	女部 首之	第1・3 中川
						第2・4 北﨑
		手術日			手術日	手術日
		佐々田 達成	貞本 誠治	貞本 誠治		貞本 誠治
	乳腺・内分泌外科		貝	│ 貞本 誠治 │ 佐々田 達成	手術日	貝
		手術日				
	ストーマ外来	ストーマ	外来は、第2・4日曜日は		を除く) の午後【完全予	約制】
	X 1					
		今田 英明 森 一	今田 英明 森 亮 卯	藤岡 悠樹 荻本 丈人	今田 英明 森 亮	藤岡 悠樹 福本 由美香
	★b T√ Al IN	藤岡悠樹	小野 翔一郎	95. 年 文八	森 亮 小野 翔一郎	
	整形外科	荻本 丈人	福本 由美香		小野 翔一郎 荻本 丈人	
			手術日	手術日		手術日
	骨粗鬆症外来				時から15時まで【完全・	
	呼吸器外科	手術日	原田 洋明 赤山 幸一	柴田 諭 赤山 幸一	手術日	柴 田 諭原 田 洋 明
		間所 直樹	間所 直樹	間所 直樹	75.4 O F M -	間所 直樹
	皮膚科	鈴木 雄大	一 鈴木 雄大	一 鈴木 雄大	第1・3・5鈴木	鈴木 雄大
	(火・金曜日手術のため8:30~10:30まで)		手術日		第2・4間所	手術日
	眼 科(休診)					
	精 神 科	新野村 拓司 紹介予約 のみ	● 野村 拓司			
		© 20 10 11 10 のみ	0 % I II II			
	緩和ケア外来			.,	野村 拓司	
	N/ //. BB	濱田 博重	岡崎 彰仁 平野 大樹	濱田 博重	岡崎 彰仁	平野 大樹 安藤 雄和
	消化器内科	# 川 敦 河村 良太	平野 天樹 安藤 雄和	河村 良太	井川 敦 安藤 雄和	安藤雄和
-		河村 良太     勇木 清	S ISK ME TH	公口 洋樹	勇木 清	모 [[[ 勝 2].
	脳神経外科	男	手術日	谷口 洋樹 林 修平	男 不	品川 勝弘 林 修平
	## 11 # <del>T</del> 71 14	谷口 洋樹	ם מין כ		品川勝弘	ו שו
	a. 膝 布 答 A 科	森田 悟	手織口	前田 和樹	森田 悟	前田 和樹
	心臓血管外科		手術日		江村 尚悟	
2	午前	宮原 伸之	手術日	鍵本 啓介	担当医	宮原 伸之
DI-I	耳鼻咽喉科	鍵本 啓介		松元聡一郎	(※手術のため緊急紹介患者のみ8:30~9:30まで)	松元聡一郎
階 - -	午後	担当医(予約のみ) 手術日	宮原 伸之(予約のみ)松元聡一郎		手術日	鍵本 啓介 (予約のみ)
	歯科(入院患者のみ)	應原 一久	松田真司	加治屋 幹人	担当医	濱本 結太
		望月英樹			望月英樹	
	泌 尿 器 科	三至月 英倒 西田 健介	手術日	西田 健介望月 英樹	業月 英倒   桐島 史明	手術日
	£ 3£		田中 教文 定金 貴子		田中教文 第1・2・4 定金	田中 教文 浦山 彩子
	産婦人科 午前	手術日	第1•2•4 佐藤 第3•5 野村	手術日	浦山 彩子 第3•5 佐藤	野村奈南
	(予約制) 午後		定金 貴子 野村 奈南		同上	浦山 彩子 野村 奈南
	F12		人並 見		1237	(10日かり 封门が用

【受付時間】8 時30分~ 11 時30分 診察時間:8 時30分~ 17 時15 分 〇救急患者さんは随時診療いたします。

歯科(入院応需)は臨時的に診察曜日が変更となることがあります。 【予約受付】再診患者さんにつきましては、受診時に次回の診察予約ができます。 また、定期的に受診されている場合には、電話での予約も可能です。 電話(082)423-1489(平日8:30~15:00)

【産婦人科】産婦人科外来は原則的に初診も含めて予約制です(火曜日・木曜日・金曜日)。

【診療日】月曜日~金曜日(土曜日・日曜日・休日・年末年始は休診となります)



