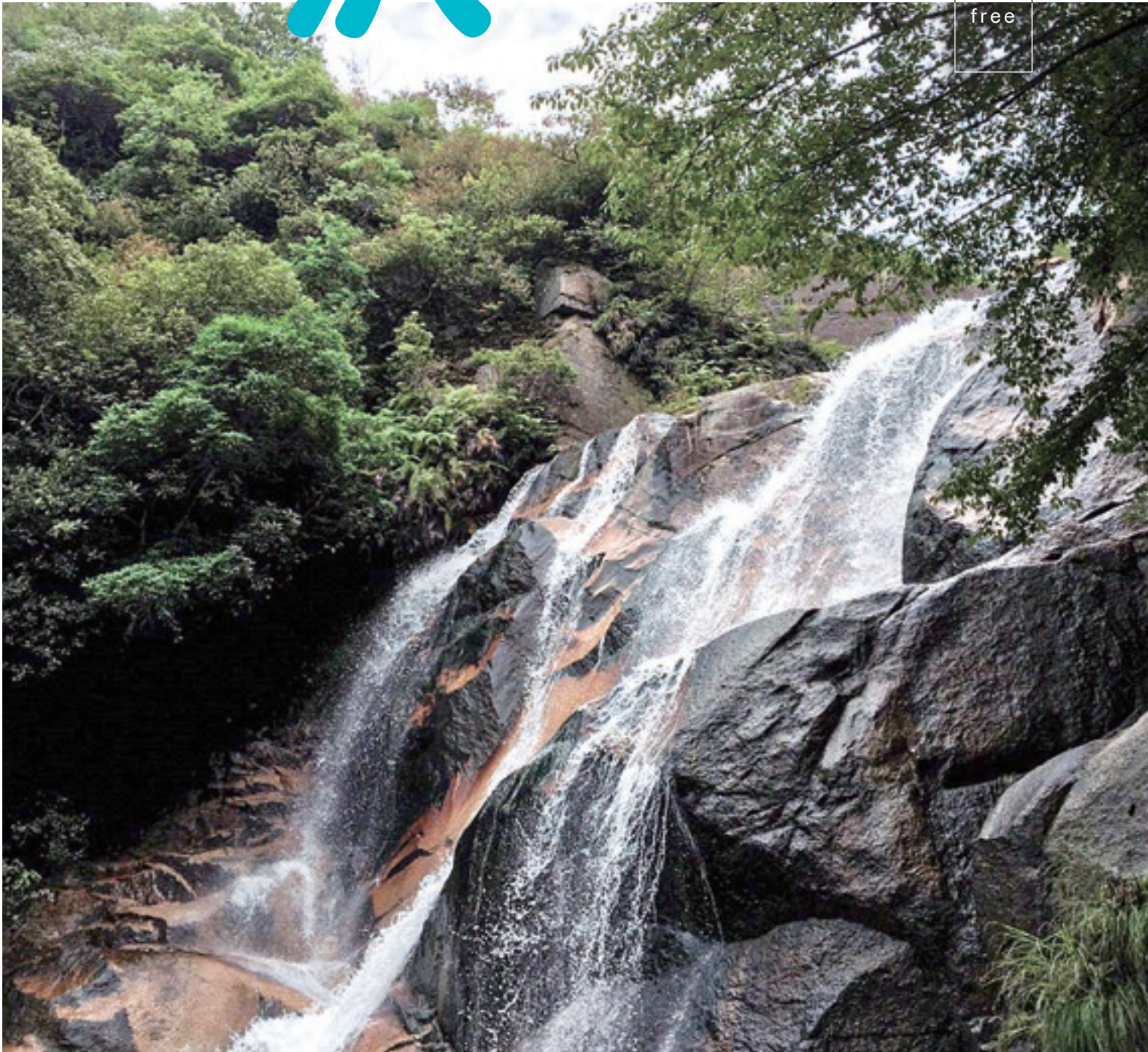




大沢田

— おおぞうた —

take
free



臨床研究部長に就任して P02
医療の話題 No.123	
免疫組織化学について P04
新研修医あいさつ P06
研修医紹介 P11

INFORMATION P12
<ul style="list-style-type: none"> ● 念願の無菌治療室が完成 ● アクリル板パーテーションを設置しました! ● 新型コロナウイルスの集団接種 ● 新採用看護職員研修 ● 紫外線照射装置 (LIGHT STRIKE®) の導入 	
「認定看護師」ってこんな人 P17
食中毒の予防 -病院での衛生管理について- P18
おすすめレシピ P19



独立行政法人 国立病院機構

東広島医療センター

〒739-0041 広島県東広島市西条町寺家513番地
tel.082-423-2176 fax.082-422-4675

【発行責任者】事務部長 野村 哲朗
【制作】株式会社 D52

東広島医療センター 検索

<https://higashihiroshima.hosp.go.jp/>





臨床研究部長に 就任して

—— 貞友 隆

この度、臨床研究部長を拝任した貞友 隆と申します。私は、脳神経外科を専門としておりますが 1992 年に広島大学大学院に進学後、1993 年から 1 年間名古屋大学脳神経外科に国内留学し悪性脳腫瘍に対する基礎研究と遺伝子治療の開発の研究を行いました。

悪性脳腫瘍は当時から現時点においても決して望ましい治療成績は得られておりません。私が具体的に行った研究は *in vitro* で悪性脳腫瘍に GFAP 遺伝子を導入しその結果、腫瘍の性質が変化し抗がん剤に対する感受性が向上するという内容でありました。

大学院に在学した期間、名古屋大学から広島大学に

帰学した後は原爆放射線医学研究所でも悪性脳腫瘍のテロメアに関する基礎研究も行いました。学位を取得した後は一般病院で働く機会を得て 2002 年からは現東広島医療センターである国立広島病院脳神経外科に属しております。

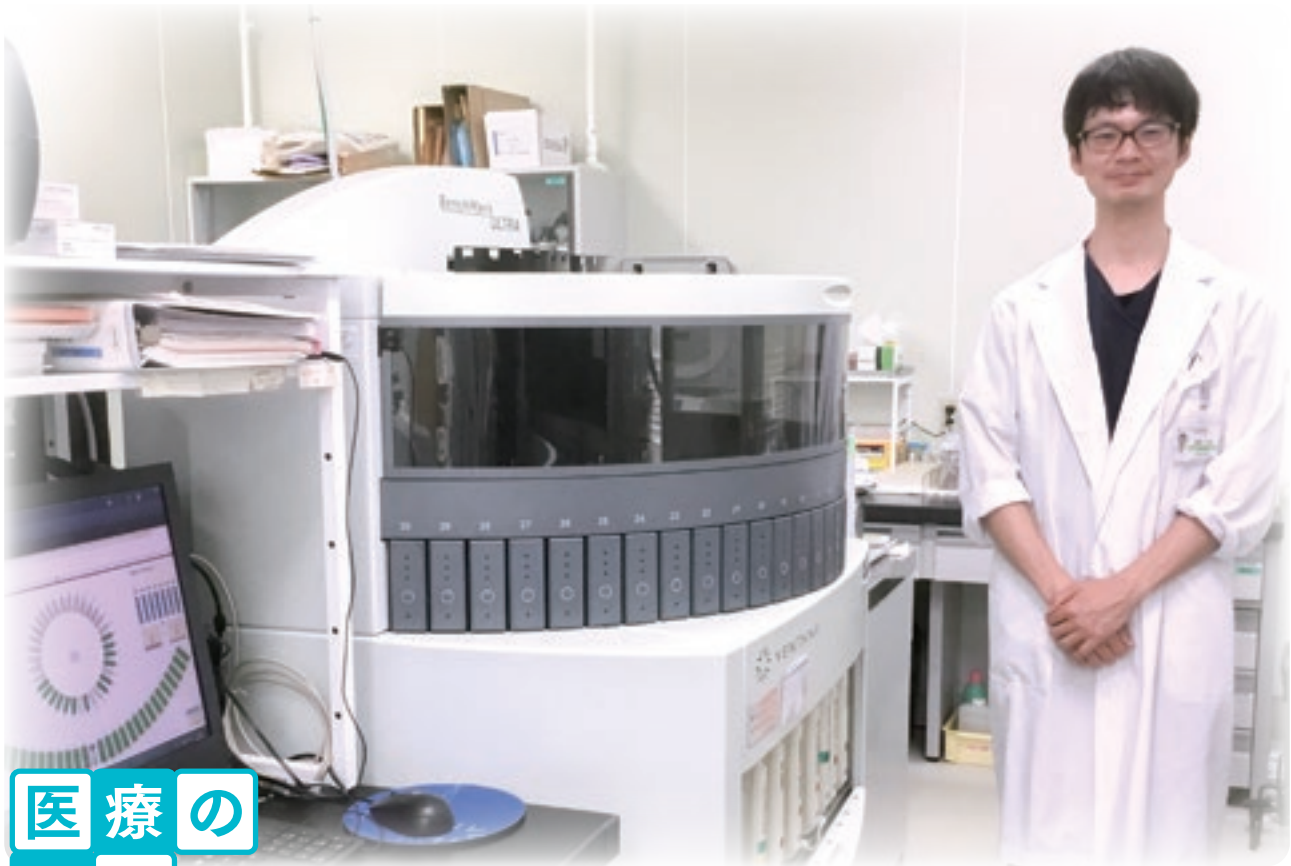
ここからは臨床の場での研究科活動を開始し、特にくも膜下出血の原因となる脳動脈瘤の形態の研究と破裂に及ぼす因子に関する検討について MRI の 3D イメージを用いることで明らかにしております。なかでも中大脳動脈を用いた研究は脳神経外科の代表的な雑誌である *Neurosurgery* に 2008 年に accept されております。その後も中大脳動脈のみでなく前大脳動脈瘤や椎骨動脈瘤に関しても形態研究を行ってまいりま

した。また近年では東広島医療センター内での外国人患者に対する英語通訳活動を個人で行っており、院内における看護および事務領域を含めた各種英文作成にも関与しております。

当院の臨床研究部はがん、消化器、循環器、呼吸器、内分泌、脳神経疾患と広範に臨床研究をおこない、NHO ネットワークを利用した大規模臨床研究にも積極的に参加しております。研究活動を発展させるためには治験を含めた臨床試験に積極的に参加し研究資金を得ることも非常に重要と考えております。

これまでの私が行ってきた脳腫瘍の基礎研究ならびに脳血管障害の臨床研究の経験、さらに英語力を活かし英語論文の校正支援を含めて様々な診療科における研究活動への協力と引いては病院の発展と地域医療に貢献できるように努力したいと考えております。よろしくお願いいたします。





医療の
話題 No.123

病理診断科医長 服部 拓也

免疫組織化学について

「免疫組織化学（抗原抗体法、免疫染色）」は、組織や細胞の隠された性質を目に視える形にする診断手法のうちの1つです（図1）。主には病理診断（患者さんより採取された病変の組織や細胞を顕微鏡で観察し、その病名や状態を診断しています）の場で、その確からしさを裏付けし支えている大変重要な手法になります。

かつては病院ごと、地域ごとに伝承される匠の技や創意工夫を凝らした手作業で行われていたこの診断手法は、今では多くの施設で機械による全自動化が進み、高い精度と再現性が実現するようになりました。顕微鏡を用いればヒトの体の細胞の並びや形を詳細に検討することができますが、時として病変部の細胞は正常組織と同じような形に擬態し、あるいは何の細胞かわからない程変貌し、その診断は必ずしも容易ではありません。免疫組織化学は、そのような時に病変部の細胞しか持ち得ない性質を鮮やかに映し出し、様々

な情報を明らかにしてくれます。

免疫組織化学の役割

図1は正常組織の中に紛れた癌細胞を茶色に染めた画像です。よくよく左の画像を視てみますと、隠れている癌細胞がわかるかもしれません。

図2は腫瘍細胞を性質毎に染め分けている画像です。左の画像と右の画像では茶色に染まっている細胞が逆転しています。この腫瘍の中にはさまざまな性質を持った細胞が混ざり合っていることがわかり、診断に繋がりました。

図3では肝臓にできた腫瘍が実は大腸癌であることが免疫組織化学により確定できた画像です。免疫組織化学はこのように癌細胞の散らばり、種類や発生元を正確に診断する際に重要な役割を果たしていますが、その他にも乳癌、肺癌、悪性リンパ腫など一部の悪性腫瘍の治療の現場において、使うことのできる治

療薬を判定することもあります。

図4は乳癌の癌細胞の画像ですが、この免疫組織化学の検討の結果、トラスツズマブという治療薬がこの患者さんの癌細胞には有効であることがわかりました。さらに薬剤開発など研究の場においても、免疫組織化学は解析対象の同定など重要な役割を担っています。

免疫組織化学の仕組み

抗原抗体法と呼ばれる細胞免疫学の手法が元になっています。細胞が自然に持っている様々な抗原、その抗原に反応する抗体（試薬）を用い、抗原賦活化、染色、封入など多くの作業工程を経て、1枚のスライドガラス上に顕微鏡で観察できる標本が出来上がります。その出来上がりには採取された細胞の質、気温や湿度などが影響を与えることが知られており、正確な判定には知識と経験が必要とされます。

まとめ

免疫組織化学は抗体と抗原の関係を利用して、患者さんから採取された細胞のどこに、何があるかをより詳細に視覚化する手法です。この手法は免疫学的検出手法と顕微鏡解析を組み合わせた、応用範囲の非常に広い診断手法です。免疫組織化学をはじめとする各分野の様々な技法が日々の診断と治療を支えています。

図1

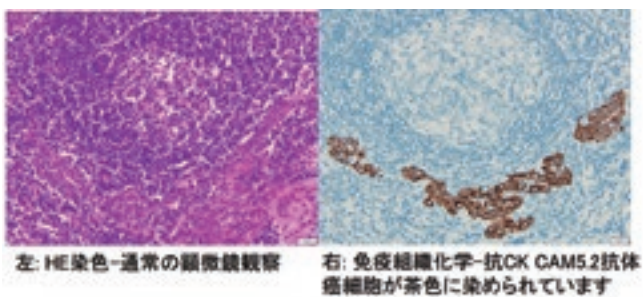


図2

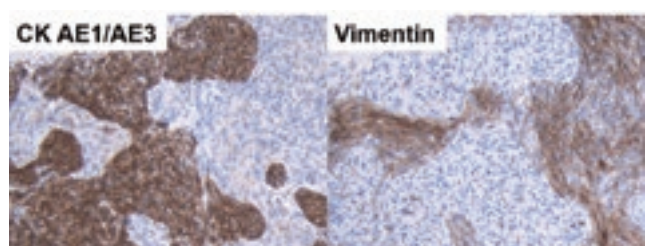


図3

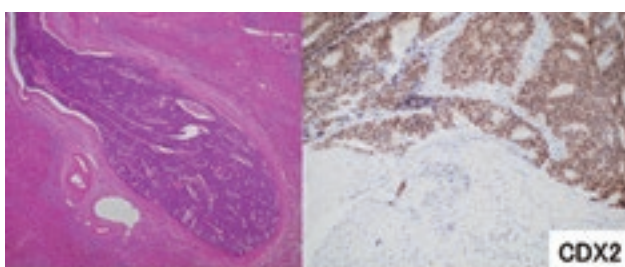
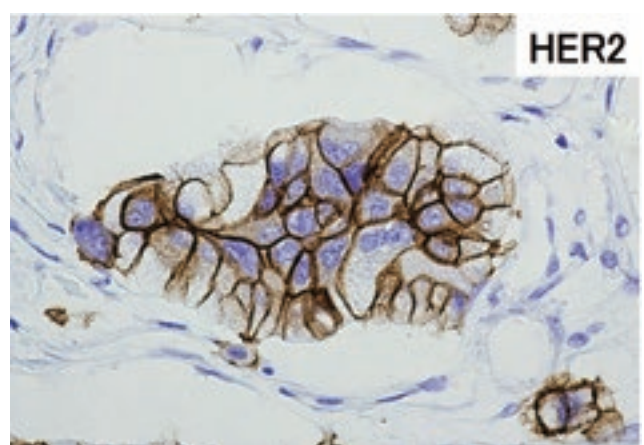


図4



研修医 紹介

新研修医あいさつ

初期臨床研修医2年 升賀 由規



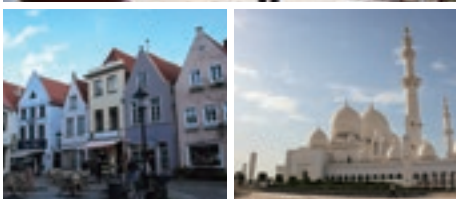
はじめまして、初期研修医2年目の升賀由規と申します。「ますか」という苗字は全国で数軒しかない苗字らしいので、この機会に覚えていただけると嬉しいです。昨年は広島大学病院で研修をさせていただき、この4月から東広島医療センターで研修をさせていただいています。4月は新しい環境で楽しみと同時に不安も多かったですが、毎日さまざまな経験ができ東広島医療センターに来て本当に良かったと感じております。

東広島は大学の時に1年間住んでいたもので、7年ぶりに引っ越してきました。自然も多くのどかな雰囲気もありますが、西条駅周辺は新しい建物も増えるなど地域の変化にも驚きました。そんな東広島という地域の医療を担う東広島医療センターで勉強をさせていただきたいと感じ、ここでの研修を希望しました。

大学の頃は準硬式野球部に所属していました。自分は主にキャッチャーとファーストをしていて、下手くそながらユニフォームを真っ黒にする生活をしていました。先輩方のおかげで、大学でも全国大会を経験させていただくこともできました。今はなかなか野球をする機会はありませんが、今でも野球が大好きなのでカープを見たりして過ごしています。野球以外にも身体を動かすことが好きなので、大学生の時はバドミントンの社会人サークルに入ったり、自転車でいろんなところに行ったりしていました。これから新しいスポーツを始めたいなと思っていますので、機会があれば誘っていただけると泣いて喜びます。

医師2年目で分からないことばかりで、スタッフの皆様にはご迷惑をおかけしてしまうと思いますが、自分に出来ることは何でもしたいと思っていますのでご指導いただけると幸いです。また、研修を終えるときに少しでも成長できるように頑張っていきますので宜しくお願い致します。

初期臨床研修医2年 住本 夏子



皆様、初めまして。初期臨床研修医2年目の住本夏子と申します。1年目は広島大学病院で研修し、この度東広島医療センターで1年間研修させていただくことになりました。なかなか慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、日々成長できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

簡単ですが、自己紹介をさせていただきます。出身は東広島市で大学1年生までは高屋に住んでいました。高校はノートルダム清心、大学は広島大学を卒業しました。趣味は旅行で、旅行先でおいしいものを食べることに綺麗な景色を写真におさめることが大好きです。ただ上手な写真の撮り方はよく分からないので、カメラに詳しい方がいらっしゃいましたら、教えていただけると嬉しいです。最近はコロナの影響で旅行する機会がなく、休みの日も家に引きこもってしまいがちなので、新しい趣味を見つけないなと思っています。

写真は学生時代に旅行先で撮ったお気に入りの景色と食べ物たちです。なかなか旅行に行けないご時世ですが、写真を見て少しでも楽しんでいただけると幸いです。

地元である東広島で働くことができ大変嬉しく思っております。1年間という短い期間ではございますが、ご指導、ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

初期臨床研修医1年
岡 祐一朗



はじめまして、初期臨床研修医1年の岡祐一朗です。出身地は香川県高松市、出身大学は広島大学です。学生時代は国際医療系の部活、そして本学(東広島のキャンパス)の方で生物アウトドア系のサークルに所属していました。そのつながりもあって大学2年からキャンパスが広島市内に移ってから東広島に来る機会が多く、個人的に東広島を身近に感じていました。東広島医療センターで研修をさせていただきたいと思った理由としては、スタッフの方々の雰囲気がとてもよいという点が第一に挙げられます。これは、多職種の間でコミュニケーションが円滑に進み、風通しのよい職場であるからこそその環境であり、それによって患者さんに提供される質の高い医療をぜひとも勉強させていただきたいと思いました。加えて、1年生の時に1年間東広島に住んでいましたが、その時に西条の自然の豊かさに魅了されたという点もこちらで働きたいと強く思った理由の一つです。しっかりと研修を行いつつ、休みの日は自然を満喫して公私ともに充実した研修生活を送りたいと思います。至らぬ点が多々ございますが、これからもご指導のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

趣味は釣り、焚火などのアウトドア関連や生き物関連、そしてピアノです。昨年度末は国家試験が迫る中、将来船を買うかもしれないということで船舶免許を取得し、さしあたってはレンタルボートで釣りに興じようとしていたところでした。就職に際して自家用車も手に入ったので、これから釣り(船、ショア、筏、溪流等なんでも)やキャンプ・焚火も時間があるときにはフットワーク軽く取り組んでいきたいと思っております。釣り、焚火、キャンプ等に行かれる方がいらっしゃいましたら、ぜひともお気軽にお声かけいただくと大変嬉しく思います。また、西条周辺でホテルを探したいと思っておりますので、いいスポットをご存じの方がいらっしゃいましたら、併せてお知らせくださると大変うれしく思いますのでよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医1年
加藤 秀範



皆様初めまして。4月から初期臨床研修医として勤務しております加藤秀範です。3月に広島大学を卒業し、地元広島で医療に携わりたいと思い、縁あって東広島医療センターで働かせていただくこととなりとてもうれしく思っています。まだまだ慣れない中ではありますが、学生の頃の病院見学の際に感じた温かい雰囲気のもと、充実した研修を行っています。

自己紹介をさせていただきます。私は生まれも育ちも広島県で、広島学院中学・高等学校を卒業し、中高6年間ブラスバンド部でホルンというカタツムリのような楽器を吹いていました。体を動かすことも好きだったので広島大学では新たに卓球部とジャグリング部に入学し、そして管弦部にも入りホルンも続けるという文字通り部活三昧の毎日を送っていました。また写真はそれぞれの部活の思い出のもので、仲間たちと過ごした楽しい毎日だったと今改めて懐かしく思い出されます。

趣味らしい趣味はこれまでなかったのですが、4月から一人暮らしを始め、時間のある今のうちだと思い自炊に励んでいます。手際が悪く時間がかかってしまうこと、まだ一人分の量に慣れず必ず作りすぎてしまうことが難点ですが今後も可能な限り続けていきたいと思っています。

最後になりましたが至らない点も数多くあり、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが精一杯頑張っていきたいと考えていますのでどうぞよろしくお願いいたします。

新研修医あいつ

初期臨床研修医1年 間所 駿平



皆さまはじめまして、研修医1年目の間所駿平と申します。

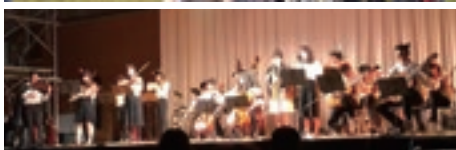
今年度山口大学を卒業し、4月より東広島医療センターで研修させていただいております。社会人1年目ということもあり慣れない環境で戸惑うことも多いですが、忙しく充実した日々を送らせていただいております。至らない点が多い点があると思いますがどうかよろしくお願いします。

出身は広島市安佐北区可部町南原で三入中学校から基町高校を経て山口大学に入学しました。小学生から中学生まで野球をやっていた、部活の同級生にドラフト一位の選手がいます。小学生の時に別チームだった彼からなんちゃってホームランを打ったのが僕のプチ自慢です。大学からはバドミントンを始めまして、自主練が深夜まで行われており、楽しく体育館を動き回ってました。またスポーツを見るのも大好きなので昨今の状況が落ち着けば色々なプロチームの観戦などにも行きたいと考えています。

趣味は食べ歩きでラーメンやパン屋、カフェ、スパイスカレーなど基本美味しそうならドライブついでにどこにでも行きます。最近は外出ができないこともあり、スパイスを挽いて自家製ラー油で汁無し坦々麺やスパイスカレーを作る事にハマっています。また社会人になりましたら道具なども揃えやすくなると思うので、キャンプやゴルフなどのアウトドアの趣味も増やしていこうと考えています。

まだまだ医師としても、社会人としても未熟ですが少しでも早く医療現場で貢献出来るよう努めてまいりたいと思います。どうかご指導の程よろしくお願い致します。

初期臨床研修医1年 福本 由美香



はじめまして、初期臨床研修医1年目の福本由美香と申します。この4月より東広島医療センターで研修させていただいております。東広島医療センターの温かい雰囲気惹かれ本院を志望いたしました。本院で働くことを大変光栄に思っております。

簡単に自己紹介させていただきます。出身は広島でノートルダム清心高校を経て久留米大学を卒業し、生まれ育った広島の医療に携わりたくと広島に戻ってまいりました。大学時代は、管弦楽部に所属しバイオリンを担当しておりました。私は大学からバイオリンを始めたため、まだまだ未熟ですが、合奏が揃ったときの感動は、他ではなかなか得られないものでした。また、部活で老人ホームに訪問し演奏会を行った際には大変喜んで頂き、音楽が癒しになり嬉しく思いました。趣味は、今はなかなか行けませんが旅行と野球観戦と食べ歩きです。東広島のおすすめのお店があれば教えていただければ幸いです。

写真は、文化祭の写真、ハウステンボス、佐賀のバルーンフェスタです。ハウステンボスは、夜景が特に素晴らしかったです。佐賀のバルーンフェスタは、6時すぎに会場に到着しましたが、こんなに多くのバルーンが飛んでいるのはみたことがなかったため、圧巻の光景で早起きは三文の徳と言いますが、まさにその通りだと思いました。朝焼けも綺麗でした。今は難しいかもしれませんが、新型コロナウイルスの感染が終息したらぜひ行ってみてください。

最後になりましたが、至らぬ点多々あるとは思いますが、少しでも東広島の医療に貢献できるよう日々精進してまいりますので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

初期臨床研修医1年
手島 由梨乃



はじめまして、初期臨床研修医1年目の手島由梨乃と申します。今年の4月から東広島医療センターで研修させていただいております。

見学や実習でこの病院を訪れた際に、温かい雰囲気の中で先輩研修医の方々が生き生きと仕事されている姿をみて、私も是非ここで働きたいと思ったので、今実際にこの病院で研修させていただいていることをとても嬉しく思っております。

簡単に自己紹介をさせていただきます。東広島市出身で、高屋西小、県立広島中高を経て、今年広島大学を卒業しました。大学時代も毎週のように部活で東広島に来ていたので、本当に長い間東広島にお世話になっております。部活は硬式テニスで、小学生から大学生まで続けていました。毎年ほぼ1年中日焼けしていたので、将来シミがたくさん出てくるのではと心配しております。一番日焼けしていた頃の私の写真を載せていますが、自分でも引くほど黒かったです。テニス以外にも歌うことが好きで、最近は隣近所の同期にうるさいと言われぬように気をつけて寮でよく歌っています。早く状況が落ち着いて、カラオケに気兼ねなく行けるようになったらいいなと思っております。

まだわからないことだらけで、ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、少しでも早く一人前の医師として地元の東広島の医療に貢献できるよう努力して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医1年
小林 昌央



はじめまして、初期臨床研修医一年目の小林昌央と申します。よく「まさお」って呼ばれるのですが、正しくは「まさひろ」です。昨年度に広島大学を卒業し、4月より東広島医療センターの診療に携わらせていただいています。実習や病院見学をさせていただくたびに、職員の方々も患者さんたちの温かい人柄にふれ、自分もこの病院の一員として働きたいという思いが強まり、志望させていただきました。初期研修の間にたくさんの科を回らせていただいて、自分に一番向いている科を見つけたいと思っております。

私は生まれも育ちも広島で、学生の間は実家暮らしをしておりました。部活動は中学、高校、大学と硬式テニス部です。初期研修中もテニスで遊んだり、大会に出たりしたいと思っていますので、お誘いいただくと嬉しいです。バドミントンと卓球も好きです。バスケットボールやフットサルもできるようになりたいと思っています。本は橋本紡さん、江國香織さんなどを 읽みます。最近読んだ本では、住野よるさんの「麦本三歩の好きなもの」がお気に入りです。音楽はヨルシカをよく聴いています。またMCバトルを観ることも好きで、コロナウイルスが流行する前は何度か大会を観にいきました。また、最近ゴルフを始め、麻雀のルールを覚えたので、これらもお誘いいただくと嬉しいです。一人暮らしを初めてからは、自炊もあらたな趣味となりつつあります。

まだわからないことばかりですが、たくさん勉強して少しでも役に立つようになりたいと思っておりますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

初期臨床研修医1年 呑村 顕



初めまして。初期臨床研修医1年目の呑村顕と申します。広島県広島市の出身で、市内の修道中学校・修道高等学校を経て広島大学を卒業し、こちらの東広島医療センターで研修をさせていただく事となりました。社会人1年目でわからないことも多いですが、皆さまの温かい応援もあり、充実した研修生活を送っております。

私が卒業いたしました修道中学高等学校は知徳併進、質実剛健を校訓としており、それらは今でも私の矜持となっております。

その中学高校時代、私は約15kmの道のりを自転車通学し、スリムな体型を維持できていましたが、大学1年生～5年生でコツコツ6kg増え、6年生の1年間でなんと12kgもの増量に成功してしまいました。しかしながら研修生活における早寝早起きなどの規則正しい生活、不要な間食の減少などにより、体重は徐々に、しかし確実に減少しております。研修生活におきましては、医師として確かな知識と技能を得ることは言うまでもありませんが、自身の健康管理にも注力して参りたいと考えております。研修が終わる頃には以前の姿を取り戻すことが当面の目標です。

体重に関して長くなってしまいましたが、それ以上に、医師として不可欠な広い知識、確かな技能、豊かな人間性を研修を通して培っていきたいと考えております。そのためにできる限りのあらゆる努力をして参る所存ですので、皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

写真は徐々に丸みを帯びていく私と、大学時代のクラブ活動のジャグリングの道具が水没してしまった私です。

初期臨床研修医1年 豊田 康介



はじめまして！広島大学医学部出身の豊田康介です。

医局会で、「マッサージが得意で、お店で働いていました。」と言っていた人です。コロナが流行する前に、1ヶ月の研修を経て、4ヶ月ほどリラクゼーションサロンで働いておりました。疲れた方がいたらいつでも言ってくださいね！

出身高校は広島学院高校です。この一文を書きながら、「はいはい、あの学院ね。OKだいたいわかったよ。」という声が四方八方から聞こえてくるのを感じます。

たぶん、みなさんのイメージ通りです。広島生まれ、広島育ち、広島学院出身の広島大学医学部です。実家は広島市内で、横川駅の近くなので、東広島に住むのは初めてです。今までは川を眺めてボーッとするのが好きだったのですが、今は池を眺めてボーッとするのが好きになりました。お店も全然知らないなので、コロナが落ち着いたら、飲みやごはんに連れて行ってくださると嬉しいです。お酒は大好きです。

趣味は、マッサージ以外だと、硬式テニスと読書(医学書以外)です。硬式テニスは中高大と続けていて、西医体にも出ることができました。ケガが多く、5年生の試合中に利き腕の完全脱臼をしてしまって、ここ1年半ほどテニスから離れていました。リハビリもコツコツ続けて、今はまた時々テニスをするようになりました。いつか研修医1年目の小林と試合に出ようと思って練習を計画しているので、もし硬式テニスをしている方がいたら、一緒に練習しましょう！ぜひ教えてください！

もう一つの趣味は読書です。大学3年生までは小説が好きで、橋本紡や西加奈子、村上春樹が好きでした。大学4年生からは他のジャンルの本も読み始めて、今は北野唯我という作家が好きです。好きが高じてファンクラブのようなものに入って、新しく出る本のプロモーションを手伝ったりしていました。「内定者への手紙」という本なのですが、ぜひ読んでみてください！ちなみに、僕には1円も入らないので安心してください(笑)

国家試験ギリギリ合格のポンコツですが、たくさんのことを経験したいという好奇心だけはとても強く、やる気に満ち溢れていますので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

研修医 紹介

初期臨床研修医

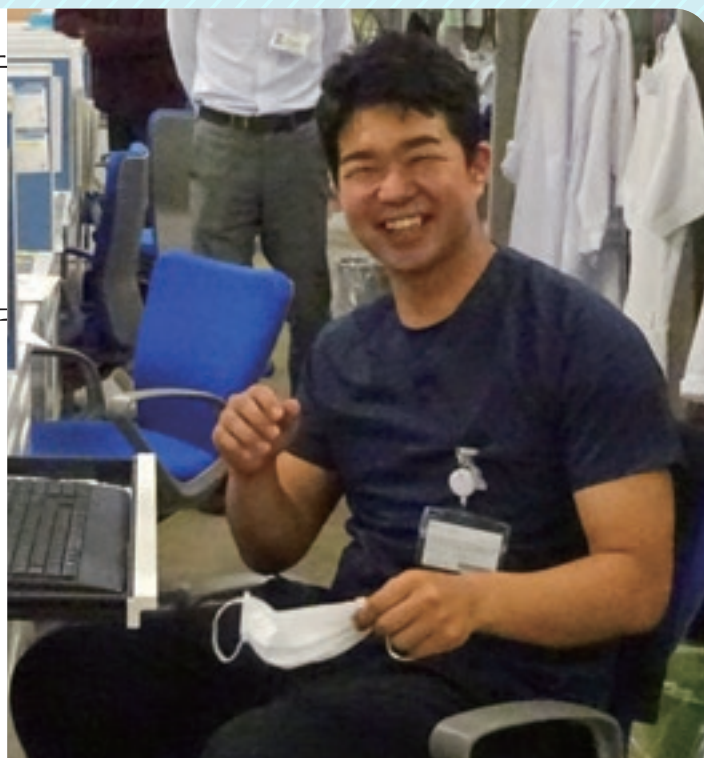
荻本 丈人

研修医日より今月号を担当させていただく東広島医療センター初期臨床研修医2年目の荻本丈人と申します。簡単に自己紹介をさせていただきたいと思います。

昨年広島大学を卒業しこちらの東広島医療センターで研修させていただくこととなりました。出身は大分県で広島大学の入学と同時に広島県に来ました。広島県で生活していくうちに、この地で医師として診療がしたいという思いが強まり、広島県での研修をすることとなりました。

最初に昨年1年間での東広島医療センターでの研修について述べたいと思います。4月5月は循環器内科、心臓血管外科から始まり内科や整形外科、放射線科など様々な診療科を研修させていただきました。緊急治療や普段の外来などで、様々な手技や患者さんとの接し方など学生時代とは違う視点で見学させていただき、有意義な研修をさせていただきました。

また上級医の先生方をはじめとして看護部や薬剤部など所属の違うスタッフの方々にも快く接していただき、ストレスのない研修を行うことができました。今年は外部の病院で研修させていただくことが多く、医療センターとはまた違った地域診療にも携わらせていただくので、この機会を無駄にしないよう日々邁進していくことが目標です。



最後に趣味についてですが筋トレとラフティングやキャンプなどのアウトドアアクティビティが大好きで、大学生の頃からラフティングには毎年行っていました。今年は新型コロナウイルスの影響のため行けていませんが、コロナ禍が落ち着いたらすぐに行こうと決めています。アウトドアの代わりに、自粛期間中は筋トレに励んでいました。緊急事態宣言中はトレーニングジムで筋トレが出来ないため、自宅にトレーニングセットを設置いたしました。日々体を動かすことで、今年は体調を崩すこともなく健康に過ごすことが出来ました。皆様もこの機会にぜひ運動を始められてはどうでしょうか。

最後になりましたが拙い文章にお付き合いいただき誠にありがとうございました。



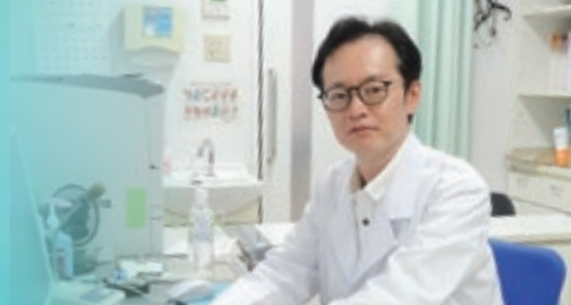
研修医集合写真(2020年度)



趣味のラフティング

念願の無菌治療室が完成

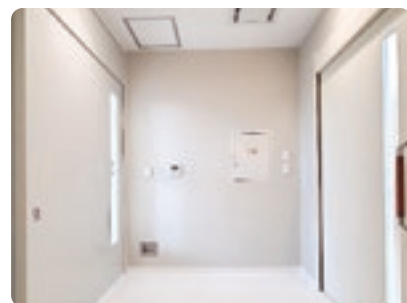
血液内科部長 今川 潤



無菌治療室（クリーンルームともいいます）とは、抗がん剤治療などによって白血球が低下し、感染症にかかりやすくなった患者さんを感染症から守るお部屋です。無菌といっても完全無菌ではありませんが、HEPA（ヘパ）フィルターという超高性能フィルターを使って空気を清浄化します。きれいになった空気が、部屋の内部から外部へと一定方向に流れることによって、室内が陽圧になり、外気を取り込まないようにになっています。また、無菌治療室では滅菌水が使用できるため、手洗いなどの際に、手指の清潔度をより高く保つことができます。また食事の内容も、滅菌食（加熱食）を召し上がっていただく場合があります。このように、いろいろな経路で侵入してくる病原体を、可

能な限り体内に取りこませない環境で治療を受けていただくことで、感染症を予防することに努めます。

無菌室を利用していただくのは、抗がん剤治療や免疫抑制療法によって、強い免疫不全状態となる血液疾患の患者さんが主な対象となります。もちろん血液疾患以外にも、いろいろな治療の副作用で白血球が大きく減少してしまった患者さんにも使用していただくことが可能です。この度、東広島医療センターでは6階病棟に、2床室2部屋が造設されました。現在、がん治療として一般に広く行われている抗がん剤治療は、感染症のリスクを高める治療法ですが、無菌治療室を有効に活用することで、より安全に治療を受けていただけることが期待されます。



企画課長 平本 浩彦

令和2年度より検討を開始し、計画書作成から設計、建築に至るまで多くの方々にご協力を頂きました念願の無菌治療室が遂に完成し、令和3年6月21日より運用を開始しました。

無菌治療室は6病棟の4床室2部屋を各2床室に改修して合計4床運用となります。

無菌治療室は、施設基準上の無菌治療室管理加算2の基準を満たす、空気清浄度が常時ISOクラス7以上の陽圧空調設備と滅菌手洗い装置の設置が必須となります。

当院の治療室は、更にクリーン度を高めるため、治療室

に前室を設け、トイレや自動ドア、電動ブラインド、2重サッシを設置しました。

治療室内のデザインは、今川血液内科部長と平崎看護師長が中心となり、患者さんが落ち着いた気分で治療出来ることを最優先に考え、色や素材について検討に検討を重ねた結果、落ち着いた雰囲気の治療室になりました。

広島中央医療圏域においては無菌治療室での治療を必要とする患者さんは多く、やっと完成したという気持ちですが、今後の血液内科領域における入院治療に大きく貢献することと思います。

アクリル板パーテーションを 設置しました！

管理課長 植田 誠司



令和3年4月末に新型コロナウイルス感染症感染防止対策として、医事窓口、地域医療連携室、各診療科の受付窓口、FAXコーナーにアクリル版のパーテーションを設置しました。

昨年、新型コロナウイルス感染症が猛威を奮いだした頃、感染防止対策が緊急を要すること、アクリル板が品薄であったこともあり、ビニールカーテンを設置して対応していたところでした。1年が経過する中でそろそろ更新を考慮していた折りに、環境整備の補助金を活用できることとなり、アクリル板パーテーションを企画することいたしました。医事受付窓口はスタンド式ではなく、はめ込み式で患者さんの様子が見やすいことや業務がしやすいことを考えました。地域医療連携室、各診療科窓口、

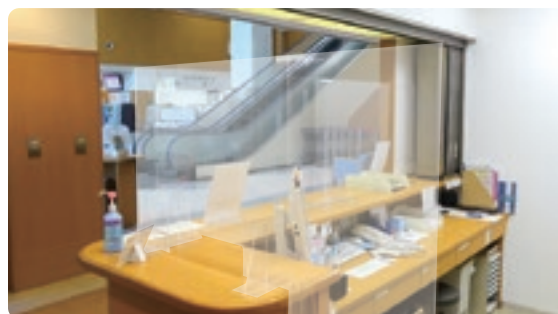
FAXコーナーは安全に受け付け業務ができることに注意して企画しました。

設置したことで、患者さんの状況が大変見やすくなったことがあげられますが、一番は換気が改善されたことです。今まではビニールで閉ざされていたので、機器の多い医事受付や各診療科受付は大変暑く、職員の皆さんには辛い職場環境だったと思います。これからエアコン等空調が稼働する最盛期を迎える前に改修できたことがとても嬉しく思います。

新型コロナウイルスの対応は、まだまだ続きますが、職員皆さんの労働環境が少しでも良くなるように、取り組んでいきたいと思っています。



医事受付



診療科ブース受付①



地域医療連携室



診療科ブース受付②



FAXコーナー

東広島市の新型コロナウイルスワクチン 集団接種を実施しました

庶務係 堀内 京香



全国で、新型コロナウイルスのワクチン集団接種が始まりました。ワクチンを接種することにより新型コロナウイルス感染症の発症を予防することが期待されています。東広島市では、5月22日から東広島消防局が集団接種会場となり、ワクチン接種が実施されています。今回の接種は、東広島市在住の65歳以上の方が対象となっています。当院からは、6月8日から医師3名と看護師8名が消防局に出向いて対応しています。

消防局では、1階の入口付近が一時待機所になっており、2階では1部屋を2つの空間に大きくわけ、受付と予診が行われていました。さらに上がった3階が接種会場になっていました。3階では接種前待機所、接種後に経過観察をする待機所、体調不良者の救護室があり、ワクチン接種は3ブースで行われていました。

1階も2階も密にならないように係員の方が声をかけ、接種を受けに来られた方をスムーズに案内していました。

予診では、予診医が接種される方の当日の体調や気になることについて耳を傾け、接種ブースでは看護師が接種される方に、声を掛けながら丁寧に対応していたことが印象に残りました。

これから、基礎疾患を持つ方、一般の方と順にワクチン接種の対象者は拡大していきますが、ワクチン接種後も基本的な感染予防対策（手指消毒、咳エチケット、マスクの着用）、3密回避などを行い、新型コロナウイルスの終息に向け、力を合わせて日常を取り戻していきましょう。



新採用看護職員研修

教育担当看護師長 林 祐子



桜が満開の中、新人看護職員42名が入職しました。

新人看護職員は、これから新人看護職員研修等で看護職としての基本的な姿勢と態度、臨床実践を学んでいきます。

今年度も感染対策を徹底し、入職3日目より新人看護職員研修を実施しました。

『看護倫理』『社会人としての心構え』などの講義や演習を通して社会人として、また看護師及び助産師としての専門職としての自覚を新たにしています。

看護技術に関する研修では、『採血』『フィジカルアセスメント』などを学びます。今年度より旧10病棟に模擬病棟2室(8床)を整備していただいたことで、より現実に近い環境の下で演習を行うことができました。新人看護師からも「臥床した患者さんの採血では、ベットの上で作業しやすいよう

に環境を整えることを学べ、次にかせると思った」また「患者さんへの声のかけ方や声の大きさなどを改めて学んだ」「実際の病室での演習は看護師としての動線をイメージしやすかった」など大変好評でした。今回演習に真剣に向き合う新人看護師の姿に頼もしさを感じると同時に、教育担当者として学習環境を整えることの大切さを感じました。

新人看護師は今後も11月まで毎月OJTと連動させた集合研修を行い、看護職に必要な臨床実践力を修得していきます。この間、患者さんへの直接看護などさまざまな経験を積む中で、多くのことを学んでいきます。時には「あれはどうすればよかったら？」と悩み、疑問に思うことも数多くあると思います。たくさんの患者さんとの出会いや経験を積みながら成長する新人看護師たちを支え、共に学びながら成長していきたいと思っています。



紫外線照射装置 (LIGHT STRIKE®) の導入

感染管理認定看護師 関岡 剛史



新型コロナウイルス感染症対策として、紫外線照射装置が導入されました。当院が導入した紫外線照射装置は、TERUMO 製品 LIGHT STRIKE® です。この装置は、パルスドキセノン紫外線 (PX-UV) を照射することで、環境消毒を行うことができます。この紫外線は、コロナウイルスをはじめ、MRSA などの多剤耐性菌やノロウイルスなどにも消毒効果があります。

環境消毒は、アルコール製剤などを用いて手作業で行うことが多いです。しかし、手作業では、作業する人によって消毒範囲にばらつきが生じやすく、広範囲の消毒が必要な場合は作業時間が長くなるのがデメリットです。

LIGHT STRIKE® は、1 回の照射時間は 5 分です。部屋の大きさによって回数は異なりますが、5 分の照射で、より確実な消毒が可能となります。とても良い製品ではありますが、確実な消毒には正しい手順で使用することが重要です。

感染管理認定看護師として、職員の皆様が安全に正しく使用できるように手順書の作成を行っています。また導入に向けて、使用部署への教育も計画していますので、皆様ご協力お願いします。LIGHT STRIKE® を使用する時に気を付けなければいけないこととして、光 (紫外線) が当たっていない場所は、消毒効果がないということで

す。陰になっている場所や、一方向のみの照射では反対側の消毒が出来ません。そのため、病棟の個室を消毒する場合などは、2 回の照射が必要となります。また、紫外線による人体への影響も気になるところかもしれません。目の保護具を使用せず長時間にわたり、直接光を見続けると有害事象が生じる可能性があります。しかし、ガラスやプラスチックなどの透明なものでも紫外線がすり抜けることはなく、安全に使用することが出来ます。また、光が強くまぶしい為、見続けることはできないと思います。

新型コロナウイルス感染症患者の使用物品は、出来るだけ専用化・ディスプレイ化をしています。しかし、医療機器などは専用化することは出来ず、他の患者に使用しなければいけないこともあります。LIGHT STRIKE® を使用することで、共有の物品の消毒がより確実に行えるため、共有物品を安全に使用することが可能となります。また、新型コロナウイルス感染症患者以外でも使用することが出来るため、今後使用する場所や対象などを広げていきたいと考えています。

最後に、一日でも早く新型コロナウイルス感染症が収束することを願っています。



私が認知症看護認定看護師 になって発見したこと

認知症看護認定看護師 塔岡 愛弓

認知症看護認定看護師教育課程を終講してから3年が過ぎました。現在、認知症ケア加算Iを取得し、認知症ケアサポートチームの立ち上げやシステムづくりなど認知症ケアの質の向上や支援ができるように日々满身創傷で活動をしています。

今回、私が認知症の方と関わる中で発見したことをお伝えしようと思います。認知症の方の特徴として、言葉の意味の理解や文章構成などに支障をきたし、コミュニケーションがうまくいかないことが挙げられます。そのため、援助者は認知症の方が何を伝えようとしているのか把握し、うまく伝えられるように支援をすることが大切になります。私たち看護師は日々患者さんとのコミュニケーションの中で「傷の痛みはありますか」「息苦しさはないですか」など看護師として必要な情報のみを淡々と聞く傾向にあります。私自身も10年以上看護師をしていますが、このようなコミュニケーションを行っていました。今考えると、そのような会話はコミュニケーションではなく、ただの一方的な質問に過ぎなかったと考えています。このような一方的な質問に、認知症の人はすぐに返答ができず混乱をきたします。その混乱された姿をみて「認知症の人とのコミュニケーションは不可能」というレッテルを貼っていました。

認知症の方は情報処理能力の低下に加え、加齢変化や注意力低下、環境変化からコミュニケーションに時間をかけ理解を促す必要があります。そのため、認知症看護認定看護師として入院中の認知症の方とのコミュニケーションは、時間をかけて関わることを意識しています。大切なことは、支援者が知りたいことを聞くのではなく認知症の方が伝えたいことを理解することです。例えば視線を合わせ、時間をかけて返答を待ちます。すると、普段会話をしていなかった方が「おはよう」とあいさつをしてくださったり、手を上げられたり、首を横に振るなどさまざまな反応を返して下さり、認



知症の方が持たれている力を感じることができました。

コミュニケーションとは、相手がいて成り立つことであり、社会生活に伴う基本的欲求です。コミュニケーションを成り立たせることが、相手の存在価値を見出し生きる意欲を高めるとても大切な看護スキルだと考えています。日々煩雑な業務に追われ、ゆっくり相手からの返答を待つなどゆとりのある関わりは難しいですが、少しずつ認知症の方の持つ力を生かすことができるように支援を考えていきたいと思っています。そして自らの実体験を活かし当院の看護師の認知症に対する理解を深め、意識・知識をさらに向上させて患者さんと医療従事者が笑顔で過ごせるように活動をしていきたいと考えています。

今後ともよろしくお祈りします。



食中毒の予防 — 病院での衛生管理について —

栄養管理室 吉川 章世

家庭での食中毒予防は、食品を購入してから、調理して、食べるまでの過程で、どのように、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践していくかにあります。ここでは、「買い物」「家庭での保存」「下準備」「調理」「食事」「残った食品」の6つのポイントで、具体的な方法と病院での衛生管理を紹介していきます。

(1) 買い物

- 消費期限を確認する
- 肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う。
⇒病院では購入時の温度も測定しています。
- 肉や魚などは汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入れる。
⇒保存する冷蔵庫を分けています。
- 寄り道をしないで、すぐに帰る。

(2) 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する
- 肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがかからないようにする
- 肉、魚、卵などを取り扱うときは、取り扱う前と後に必ず手指を洗う
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ
- 冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない（詰めすぎると冷気の循環が悪くなる）

(3) 下準備

- 調理の前に石けんで丁寧に手を洗う
⇒病院でも、もちろん行っています。
- 野菜などの食材を流水できれいに洗う（カット野菜もよく洗う）
⇒病院では、より衛生的にするため、次亜塩素酸ナトリウムに浸漬します。
- 生肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだものにかからないようにする。
⇒食品ごとに、容器を分けています。
- 生肉や魚、卵を触ったら手を洗う
- 包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と別々にそろえて使い分けると安全
⇒病院では、色分けをしています。
- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用し、自然解凍は避ける。
⇒病院での解凍方法は、冷蔵庫を使用し、常温で解凍することはありません。
- 冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない。
- 使用後のふきんやタオルは熱湯で煮沸した後しっかり乾燥させる。
- 使用後の調理器具は洗った後、熱湯をかけて殺菌する

（特に生肉や魚を切ったまな板や包丁）。台所用殺菌剤の使用も効果的。

⇒乾燥庫で85℃・20分以上、乾燥しています。

(4) 調理

- 調理の前に手を洗う。
- 肉や魚は十分に加熱。中心部を75℃で1分間以上の加熱が目安。
⇒病院では、3か所以上測定し、中心温度を確認しています。



(5) 食事

- 食べる前に石けんで手を洗う。
- 清潔な食器を使う。
- 作った料理は、長時間、室温に放置しない。
⇒患者さんには、調理後2時間以内に食べてもらえるようにしています。

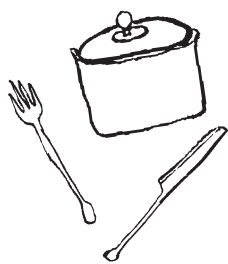
(6) 残った食品

- 残った食品を扱う前にも手を洗う。
- 清潔な容器に保存する。
- 温め直すときも十分に加熱。
- 時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる。
- ちょっとでもあやしいと思ったら食わずに捨てる。

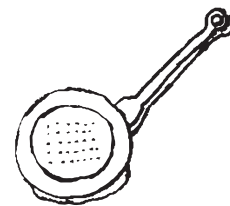
これからの季節、食中毒には十分に気を付けてください。



参考文献：厚生労働省



ホットプレートの簡単レシピ



自宅で過ごす時間も増えたからこそ、
ホットプレート料理を取り入れてみてはどうでしょう。

いつもと同じメニューでも、ホットプレートで作るだけで、おうちご飯がとても楽しくなります。普段あまり作らない一見難しそうなお料理も、簡単に作ることができます。

今回はお家で楽しめるホットプレート料理、「タコライス」を紹介します。所有時間が約20分で簡単に作られて、美味しいので是非作ってみてください。

タコライス



- 材料(3人分)
- 牛豚合いびき肉 200g
 - A
 - トマトケチャップ 大さじ4
 - ウスターソース・中濃ソース 各大さじ2
 - カレー粉 小さじ1
 - サラダ油 少量
 - 卵 2個
 - レタスの葉 大きい葉(2~3枚)
 - プチトマト お好み
 - チーズ お好み
 - ご飯 茶碗2杯分
 - ブラックペッパー
..... 適量(なくても美味しいです)

【作り方】

- ① ボールに牛豚合いびき肉とAをいれて、全体をしっかりと混ぜ合わせる。
- ② レタスの葉は、千切りにする。プチトマトは、お好みで4等分か半分に切る。
- ③ 温めたホットプレートに、サラダ油をひき、①を炒める。
- ④ 肉に熱が加わったら、中央に寄せ、2箇所くぼみを作って卵を割り入れる。蓋をして、蒸し焼きにする。(お好みで半熟にしても美味しい)
- ⑤ 両端にご飯をのせ、その上に千切りにしたレタスをのせる。
- ⑥ レタスの上にプチトマトをのせ、チーズを散らす。全体を混ぜ合わせれば完成。お好みで、ブラックペッパーをふっても美味しい。レタス・プチトマトは、お好みで量を多めにしても美味しいです。(参考:Nadiaのレシピサイト)

人事異動



採用

R3.8.1付
診療部
産婦人科医長
田中 教文

退職

R3.7.31付
診療部 産婦人科医長
平田 英司

診療科名	月	火	水	木	金
総合診療科	松本 正俊	小出 純子	小出 純子	小出 純子	小出 純子
内分泌・糖尿病内科 フットケア外来	午前 向井 理沙 小出 純子	吉山 紗代 向井 理沙	第1・3・5 向井 第2・4 吉山	小出 純子 吉山 紗代	小出 純子 向井 理沙
	午後 担当医	担当医			
糖尿病療養外来	糖尿病療養外来は、毎週火曜日(祝日等を除く)の午前9時から12時まで【完全予約制】				
腎臓内科	原 愛美	入福 泰介	沖本 昂祐		入福 泰介
血液内科	今川 潤	粟屋 忠祐		今川 潤	粟屋 忠祐
脳神経内科	北村 樹里 琴崎 哲平	琴崎 哲平 末田 芳雅	松田 明子 琴崎 哲平	末田 芳雅 北村 樹里	北村 樹里 末田 芳雅 松田 明子
呼吸器内科	奥本 穂 宮崎 こずえ 西村 好史 川口 健太郎	重藤 えり子	西村 好史 宮崎 こずえ	宮崎 こずえ 重藤 えり子 川口 健太郎 中 康彦	川口 健太郎 西村 好史 棚橋 弘貴
循環器内科	東 昭史 城 日加里 対馬 浩	山里 亮 小野 裕二郎	小野 裕二郎 東 昭史	城 日加里 山里 亮	対馬 浩 小野 裕二郎 城 日加里
小児科	上野 哲史 原 香住 水戸川 昂樹	下田 浩子 山岡 尚平 水戸川 昂樹	岡田 泰之 原 香住 山岡 尚平	上野 哲史 原 香住 山岡 尚平	下田 浩子 岡田 泰之 水戸川 昂樹
外科	高橋 忠照 宮本 和龍 堀田 龍一 高畑 明寛	貞本 誠治 山本 和雅 井上 史年 河内 雅年	貞本 誠治 宮本 和明	豊田 和広 井松 雅一 松原 一樹	貞本 誠治 宮本 和明 堀田 龍一 河内 史年 高畑 明寛 松原 一樹
手術日	手術日	手術日	手術日	手術日	手術日
ストーマ外来	ストーマ外来は、第4月曜日(祝日等を除く)の午後【完全予約制】				
整形外科	岸 和彦 今田 英明 藤岡 悠樹 森 亮 第1・3・5 神原 第2・4 山崎	今田 英明 森 亮 第1・3・5 山崎 第2・4 神原	岸 和彦 藤岡 悠樹 第1・3・5 山崎 第2・4 神原	岸 和彦 森 亮 神原 智大 山崎 修平	今田 英明 藤岡 悠樹 第1・3・5 神原 第2・4 山崎
手術日	手術日	手術日	手術日	手術日	手術日
骨粗鬆症外来	骨粗鬆症外来は、第2、第4木曜日(祝日等を除く)の14時から17時まで【完全予約制】				
呼吸器外科	手術日	原田 洋明 赤山 幸一	柴田 諭 平野 耕一	手術日	柴田 諭 原田 洋明
皮膚科 (火・金曜日手術のため8:30~10:30まで)	間所 直樹 宗盛 倫子	間所 直樹 宗盛 倫子	間所 直樹 宗盛 倫子	花谷 真由子 第1・3・5宗盛/第2・4間所	間所 直樹 宗盛 倫子
手術日	手術日	手術日	手術日	手術日	手術日
眼科(休診) 緩和ケア外来					
消化器内科	濱田 博重 河村 良太 井川 敦	苗代 典昭 平野 大樹 南 智之	濱田 博重 河村 良太	野村 拓司 川 敦昭 井苗代 典智之	苗代 典昭 平野 大樹
脳神経外科	勇友 清隆 貞友 隆樹 谷口 洋樹 森田 悟	手術日	谷口 洋樹 池田 昂輝	勇友 清隆 貞友 勝弘 品川 勝弘 森田 悟 江村 尚悟	品川 勝弘 池田 昂輝
手術日	手術日	手術日	手術日	手術日	手術日
耳鼻咽喉科	午前 宮原 伸之 藤田 陸登	手術日	大和 賢輔 藤田 陸登	担当医 (※手術のため緊急紹介患者のみ8:30~9:30まで)	宮原 伸之 大和 賢輔
午後	担当医(予約のみ) 手術日	宮原 伸之(予約のみ) 大和 賢輔		手術日	藤田 陸登(予約のみ) 担当医
歯科(入院患者のみ)	應原 一久	松田 真司		加治屋 幹人	濱本 結太
泌尿器科	藤原 政治 西田 健介	藤原 政治 鎌山 義斗	鎌山 義斗 西田 健介	藤原 政治 西田 健介	手術日
産婦人科 (予約制)	手術日	兒玉 尚志 野村 文南 田中 教文 佐藤 優季	手術日	兒玉 尚志 佐藤 優季	兒玉 尚志 田中 教文 佐藤 優季

【受付時間】8時30分～11時30分 診察時間：8時30分～17時15分

○救急患者さんは随時診療いたします。

歯科(入院応需)は随時的に診察曜日に変更となることがあります。

【予約受付】再診患者さんにつきましては、受診時に次回の診察予約ができます。
また、定期的を受診されている場合には、電話での予約も可能です。
電話(082)423-1489(平日8:30~15:00)

【産婦人科】産婦人科外来は原則的に初診も含めて予約制です(火曜日・木曜日・金曜日)。

【診療日】月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・休日・年末年始は休診となります)

