



ACLS

HCU看護師 森定 添与華

私は看護師4年目になります。一般病棟を約2年経験し、HCUに移動になり約1年半が経ちました。HCUでは術後の全身状態の観察が必要な患者さんや集中治療が必要な患者さんが入院しています。まだわからないことや不安なことも多々ありますが、先輩看護師に教えてもらいながら日々頑張っています。

今回、AHAのACLS研修に参加させていただきました。いつ急変時にあたるかわからない環境であるため、少しでも自分の自信がつけばいいなと思い研修に参加することに決めました。ACLSとは二次救命処置であり、心肺停止だけでなく重症不整脈に対する治療をアルゴリズムに沿って習得していきます。看護師だけでなく医師なども一緒に講習をうけるので緊張や原因によって投与する薬剤や処置が違うため不安もありましたが、インストラクターの方が丁寧に教えてくださり、また受講しやすい雰囲気を作ってください

緊張や不安もなく受講することができました。今まで曖昧であった急変時の対応がシミュレーションを重ねるうちに全体像も見えてくるようになり、今後の急変時への自信につながるものとなりました。今回学んだことを臨床で生かしていけるよう日々頑張っていきたいと思えます。

